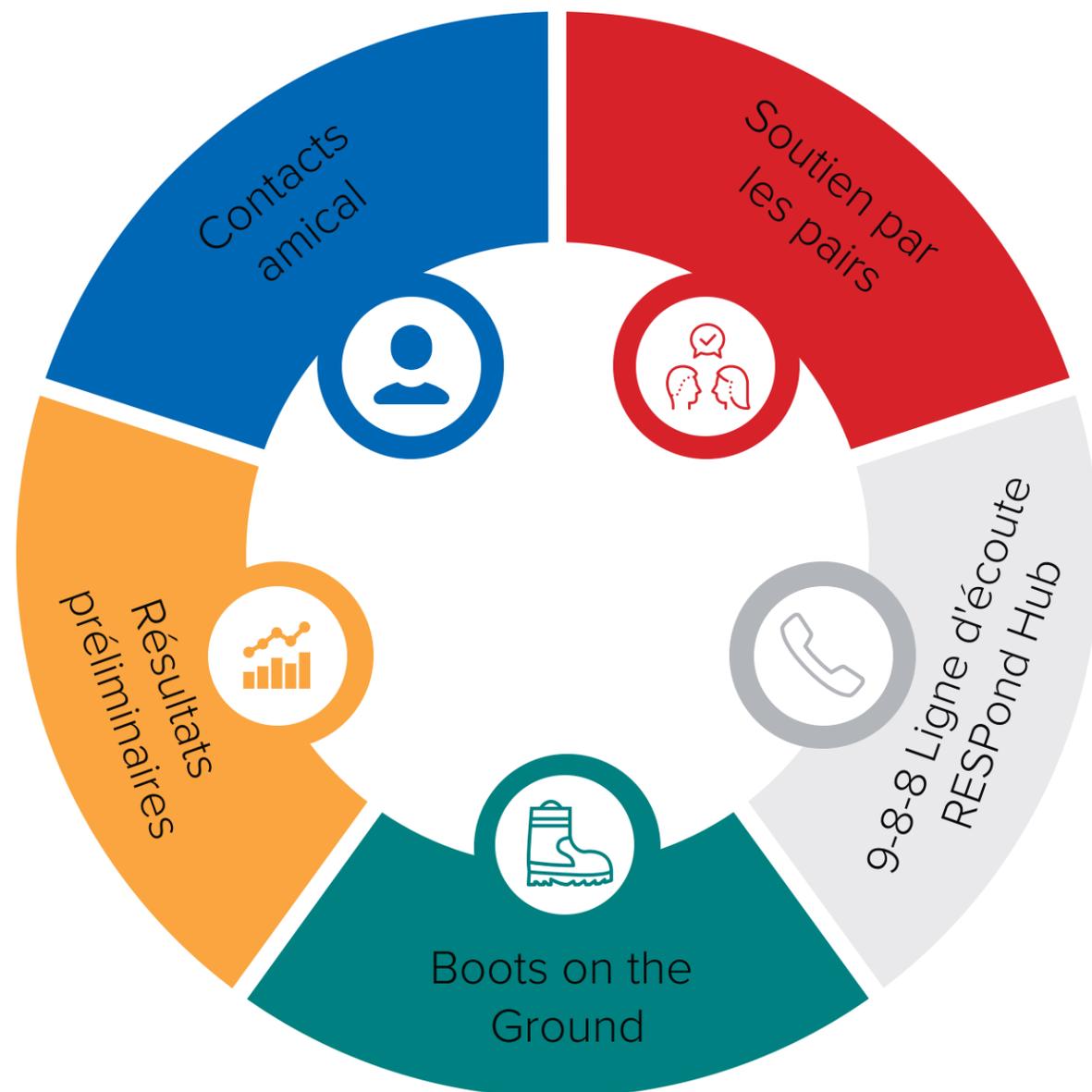


# Étude pilote : intervention par contact amical menée par les pairs

L'intervention par contact amical menée par les pairs (CC PI) évalue la possibilité et l'acceptabilité de l'intégrer auprès des membres du personnel de la sécurité publique (PSP) qui font appel aux services de prévention du suicide du Canada. Il faut des interventions pour soutenir les membres du PSP qui font face à un risque élevé de blessures de stress post-traumatique (BSPT) et de suicide. L'étude pilote recueillera des données sur le nombre de membres à qui l'intervention est offerte, sur ceux qui la refusent, sur ceux qui reçoivent des appels de suivi et sur la rétroaction des membres du PSP qui reçoivent ces appels.



## Contact amical

Le volet de contact amical de l'étude consiste à faire des appels de suivis auprès des personnes dans des situations à haut risque. Les membres du PSP qui communiquent avec le 9-8-8 ont le choix de bénéficier d'un appel de suivi de la part d'un pair formé par l'organisme Boots on the Ground.

## Soutien par les pairs

Le volet de soutien par les pairs de l'étude permet aux membres du PSP d'avoir des conversations honnêtes avec des pairs qui comprennent les enjeux liés à leurs fonctions. Le soutien par les pairs est fourni dans les 48 heures suivant l'appel à la ligne 9-8-8, et de nouveau sept jours plus tard (si désiré).

## La ligne d'aide en cas de suicide 9-8-8 et le centre de réponse RESPond Hub

La ligne d'aide en cas de suicide 9-8-8 est accessible aux membres et aux familles du PSP du Canada qui ont des pensées ou des comportements suicidaires. Le centre de réponse RESPond Hub cherche à savoir quels services d'écoute d'urgence les membres du PSP attendent, et à déterminer comment ces services pourraient être améliorés afin de mieux répondre à leurs besoins.

## Boots on the Ground

Boots on the Ground est une ligne d'écoute sans but lucratif **anonyme** permettant aux membres du PSP de parler à quelqu'un qui a vécu une expérience semblable. Boots on the Ground a été créé par le PSP pour le PSP.

## Preliminary CC-PI Findings

Les résultats préliminaires de cette étude pilote ont révélé que les participants au PSP ressentent un fort sentiment d'appartenance, de sécurité et de soutien social au sein de leur communauté, ainsi qu'une forte détermination, un lien fort et un sens profond du travail. D'autres études ont indiqué que le soutien social, notamment le soutien par les pairs et les contacts amicaux, peut réduire le risque de suicide et soutenir les membres du PSP atteints de BSPT, mettant en évidence le besoin d'interventions efficaces pour le PSP.



Présentation du webinaire

ICRTSP (7 juin 2024) Aperçu d'une intervention par contact amical menée par les pairs. Voir le webinaire : <https://youtube/EX2uU8xikIM>.  
L'ICRTSP remercie chaleureusement Dre Janet Ellis, Dre Allison Crawford, Dave McLennan, et Dr R. Nicholas Carleton.  
Infographie préparée par Karilyn Harris.