



Conférence de l'ICRTSP 2025

Prosperer en sécurité publique : la recherche vers l'action !

RAPPORT DE LA CONFÉRENCE

DATE À RETENIR

Conférence de l'ICRTSP 2026

5 et 6 mai 2026

Calgary, AB

La Conférence de l'ICRTSP 2026 se tiendra à la ville du Stampede !

Joignez-vous à nous pour une conférence centrée sur la santé mentale et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique du Canada.

Nous avons hâte de vous rencontrer là-bas !



CIPSRT | ICRTSP

SOMMAIRE

L’Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) a fièrement accueilli les délégués à Regina, en Saskatchewan, lors de sa conférence inaugurale en 2025, intitulée, Prospérer en sécurité publique : la recherche vers l’action! Le thème de la conférence de 2025 mettait l’accent sur l’importance du lien entre la recherche récente et les mesures pratiques visant à favoriser le bien-être dans toutes les sphères de la sécurité publique.

Pendant deux jours, les participants ont assisté à des conférences stimulantes données par des invités de marque et à des présentations adaptées à la réalité des membres du personnel de la sécurité publique (PSP), des dirigeants des organisations, et de la communauté de chercheurs. Les séances ont fourni des outils réalisables, des stratégies fondées sur des données probantes, et des approches novatrices conçues pour soutenir la santé mentale et le bien-être de ceux et celles qui servent en sécurité publique.

La conférence a également offert une vibrante foire commerciale, créant des occasions d’échange direct entre exposants et participants de tous les secteurs de la sécurité publique, y compris le personnel, les dirigeants et les décideurs en matière de politiques. Ces interactions ont permis aux participants de partager des informations et de tisser des liens durables avec les parties prenantes indispensables engagées à améliorer le bien-être en sécurité publique.

TABLE DES MATIÈRES

Aperçu du sondage	4
Participants	4
Niveau de satisfaction des participants	5
Satisfaction générale	5
Cérémonies d’ouverture	5
Matériel et ressources	6
Séance et rétroaction des conférenciers	6
Lieu et équipement	7
Organisation et logistique	7
Réseautage	7
Suggestions d’amélioration et commentaires	8
Annexe A	10



APERÇU DU SONDAGE

Le sondage postconférence a été développé et distribué en utilisant Qualtrics, une plateforme de sondage en ligne reconnue pour être adaptable et facile à utiliser, afin de recueillir et d'analyser la rétroaction. Le sondage comprenait une variété de questions quantitatives et qualitatives conçues pour évaluer la satisfaction globale des participants, l'efficacité de l'organisation de la conférence, la valeur des présentations et les occasions de réseautage, ainsi que l'acquisition de connaissances. L'information a été recueillie dans le but d'améliorer les futures conférences de l'ICRTSP ainsi que les efforts continus de mobilisation du savoir.

Le sondage postconférence a atteint un taux de réponse de 42,73 %, significativement au-dessus de la moyenne pour la rétroaction volontaire à un événement. Ceci indique un niveau élevé de l'engagement des participants, et suggère que les résultats sont probablement représentatifs et précieux pour la planification future.

PARTICIPANTS

Les délégués de la conférence représentaient des membres du PSP, des organisations nationales, des chercheurs, des cliniciens, et des dirigeants de partout au Canada et au-delà.

Les délégués provenaient d'une grande variété de secteurs de la sécurité publique (Tableau 1), d'organisations, de professionnels et de dirigeants (Tableau 2.)



Satisfaction générale : À quel point êtes-vous satisfaits de la conférence ?

82 Réponses

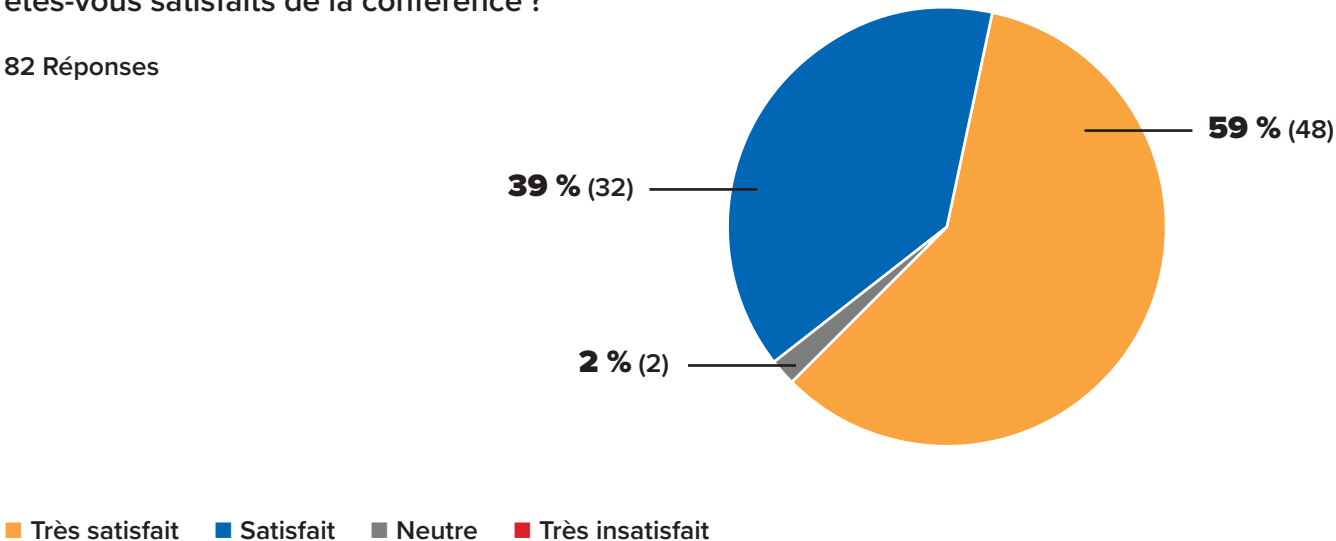


Tableau 1.

Secteurs de la sécurité publique représentés par les délégués

Secteurs du PSP	Nombre de délégués
Services de police	180
Services d'incendie	34
Paramédics/SGU	23
Corrections	44
Agence des services frontaliers du Canada	8
Recherche et sauvetage	3
Note : Les membres chevauchent souvent différents secteurs, alors que les délégués travaillent dans différents rôles au sein d'un secteur, par exemple aux services d'incendie et de gestion des urgences.	

Tableau 2.

Rôles des délégués

Rôle du délégué	Nombre de délégués
PSP	284
Universitaires	51
Psychologues/cliniciens	15
Organisations communautaires	10
Exposants	26
Commanditaires	14
Organisations nationales	21
Indemnisation des accidents de travail	7
Superviseurs/directeurs de gouvernement provincial	14
Syndicat	14
ICRTSP/PSPNET	29
Non affecté	6

SATISFACTION DU PARTICIPANT

Satisfaction générale

Dans l'ensemble, la Conférence de l'ICRTSP 2025 a reçu des éloges et a été saluée avec enthousiasme par les participants, dont plusieurs l'ont décrite comme étant un des meilleurs événements professionnels auxquels ils ont assisté. En effet, 98 % des délégués qui ont répondu au sondage ont déclaré être satisfaits ou très satisfaits, et la plupart des répondants ont indiqué qu'ils assisteraient (et le recommanderait à d'autres) à une autre conférence de l'ICRTSP. L'organisation, la qualité des conférenciers, la nourriture, les équipements, et les occasions de réseautage ont été constamment applaudis. Les conférenciers invités, comme Tyler Smith, la Dre Carney et Evan Bray, ont laissé une impression durable, les participants soulignant leur capacité d'entrer en contact avec le public, de façon convaincante et significative. Un participant a noté : *« C'était une des meilleures et mieux organisées conférences à laquelle j'ai participé depuis longtemps, »* alors qu'une autre a remarqué. *« J'ai grandement apprécié toute l'attention portée aux détails... Chaque élément indiquait clairement que nous tous, premiers répondants, membres des familles, chercheurs et autres participants, étions vraiment importants. »*

Ces commentaires reflètent le fait que la conférence a réussi à offrir une expérience à incidence élevée, réalisée de manière professionnelle, qui a rejoint un grand nombre de membres de la communauté de la sécurité publique.

Cérémonies d'ouverture

Les cérémonies mettaient en vedette plusieurs invités et dignitaires spéciaux, y compris les maîtres de cérémonie, Casey Ward et Pierre Poirier; l'adjoint au maire et conseiller municipal du quartier 3 de la ville de Regina, Mark Burton; Dr Tom McIntosh, Université de Regina; l'Aînée Betty McKenne et le groupe Willow Warriors Drum; ainsi qu'un message vidéo de l'Honorable Ralph Goodale, Haut-commissaire du Canada au Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande du Nord. Selon une participante, *« L'accueil par les Autochtones et le message de Ralph Goodale étaient parfaits. »* Ils reflétaient l'importance de l'inclusion culturelle et de la présence de dirigeants. Dans l'ensemble, les

« CHAQUE ÉLÉMENT INDIQUAIT CLAIREMENT QUE NOUS TOUS, PREMIERS RÉPONDANTS, MEMBRES DES FAMILLES, CHERCHEURS ET AUTRES PARTICIPANTS, ÉTIIONS VRAIMENT IMPORTANTS. »

cérémonies ont offert un début fort et respectueux, ce qui a permis d'établir un but et un sentiment d'appartenance.

Matériel et ressources

Plusieurs ressources et du matériel imprimé (en anglais et en français) ont été distribués aux participants et l'ICRTSP offrait des ressources complémentaires à son kiosque. Ces ressources comprenaient : des fiches sur le sommeil, des livres de collants, des fiches d'information sur le suicide, des ressources du PSPNET et du PSPNET Familles (infographies, feuillets, documents d'une page, cartes professionnelles, des fiches à code QR), ainsi que les documents Comment soutenir un collègue, Six étapes pour trouver un clinicien, et les fiches sur anneau, Le savoir à votre portée.

En général, les participants ont apprécié le matériel et les ressources offerts à la conférence, soulignant les éléments comme les fiches conseils pour le sommeil, les brochures sur le bien-être, et la marchandise promotionnelle, comme étant un ajout pratique et bien pensé. Plusieurs ont noté que la littérature et les ressources offertes par l'ICRTSP et le PSPNET étaient précieuses autant pour eux personnellement que pour partager avec des collègues.

Les participants ont commenté : «Les ressources et le matériel sont très utiles. J'en ai trouvé plusieurs utiles à lire pour nous rappeler certaines choses», «Les fiches sur le sommeil m'ont ouvert les yeux et m'ont éclairé sur mes

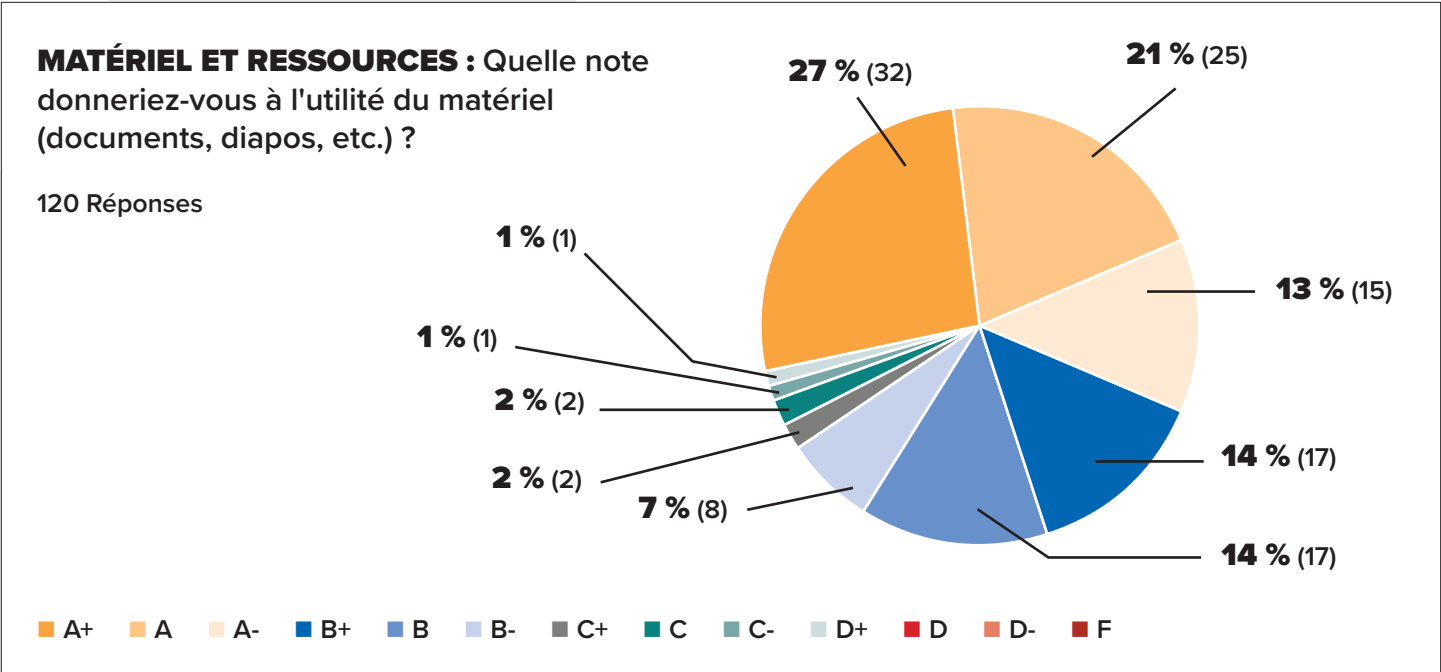
problèmes de sommeil.» et, « Je possède maintenant beaucoup plus de ressources pour aider mes pairs.»

Séance et rétroaction des conférenciers

Avec 26 séances simultanées (Annexe A), deux conférenciers invités, et 23 présentations par affiches, la conférence a offert trois volets de présentations fondées sur des données probantes au personnel de première ligne, à la direction de la sécurité publique et aux communautés de chercheurs.

Les présentations par affiches de la conférence ont donné l'occasion d'en apprendre sur les enjeux particuliers auxquels font face les membres du personnel de la sécurité publique parmi différents secteurs. Les présentateurs étaient des étudiants, des universitaires, et des organisations communautaires locales. Un panel d'experts a révisé et évalué les affiches, décernant à l'étudiante de l'Université de Regina, Paige Sivel, et à l'étudiant de l'Université York, Anthony Battaglia, le prix des meilleurs présentateurs par affiches de la conférence.

La plupart des participants ont évalué avoir acquis beaucoup de connaissances lors des présentations, et ont rapporté avoir trouvé le contenu de la conférence varié et efficace. Les élocutions intéressantes et les conseils pratiques des conférenciers favoris, Tyler Smith, Dre Colleen Carney, et Evan Bray, ont été soulignés. Les séances sur le bien-être, le sommeil et le soutien par les pairs ont été particulièrement bien reçues pour leur immédiate applicabilité, répondant au désir



des participants pour du contenu réalisable. Les participants ont souligné que le besoin d'outils pratiques, d'études de cas concrètes, et de témoignages personnels était important afin d'améliorer la rétention et l'application des connaissances.

Lieux et équipements

La conférence 2025 s'est tenue au Delta Regina, et un événement de réseautage a eu lieu au Casino Regina attenant. Ces endroits ont été choisis afin d'offrir autant l'accessibilité, des équipements professionnels, le charme historique, et les divertissements, et ce, au centre-ville de Regina.

Le lieu de la Conférence de l'ICRTSP 2025 a reçu une rétroaction extrêmement positive, les participants félicitant la situation centrale de l'hôtel Delta, l'aménagement professionnel, et la logistique intégrée. L'équipement fourni par l'hôtel Delta a été largement applaudi et a contribué à créer un espace de réseautage positif.

Organisation et logistique

L'organisation et la logistique de la Conférence de l'ICRTSP 2025 ont été largement applaudies par les participants, qui ont sans cesse félicité l'exécution professionnelle et le déroulement sans faute de l'événement. Les participants ont apprécié l'attention aux détails, allant de la signalisation et l'horaire clairs aux petites attentions, comme le sac cadeau, les salles de bien-être, et le soutien immédiat offert par le personnel lors de l'événement. Plusieurs ont souligné les transitions faciles entre les séances, et l'ambiance générale d'hospitalité et d'efficacité. Un participant a commenté : *«C'était vraiment bien organisé et préparé. Le personnel de la conférence était très serviable.»* On pouvait voir la précision partout,» quelqu'un a même dit que *«C'était une conférence très bien organisée et professionnelle. Unique et appréciée.»*

Ces sentiments sont à l'image de l'énorme travail et du succès du comité organisateur qui a offert un événement structuré, attentionné, pondérant logistique, confort, et accessibilité.

Plusieurs participants ont mis en évidence des occasions d'améliorer la communication et le partage d'information en matière de l'organisation et de la logistique de la conférence.

Réseautage

Le réseautage s'est avéré un élément exceptionnel de la Conférence de l'ICRTSP 2025. En effet, les participants ont constamment souligné la valeur de la possibilité d'échanger avec des pairs de tous les secteurs et de toutes les régions. Le format de la conférence, qui comprenait les repas partagés, les activités de mieux-être, les réunions informelles, et une soirée de comédie, de musique et de mets délicieux au salon de la salle de spectacle du Casino Regina, a créé des occasions naturelles pour des conversations et des collaborations importantes. Plusieurs participants en sont repartis avec de nouveaux contacts professionnels et un sens de la communauté renouvelé. Une participante a partagé, *«Avoir l'occasion de réseauter et de rencontrer d'autres personnes qui font face à des défis semblables est très bénéfique,»* alors qu'un autre remarquait, *«Je suis rentré à la maison avec une poignée de nouvelles relations avec qui je sais que je resterai en contact pendant des années à venir.»*



« LES RESSOURCES ET LE MATÉRIEL SONT TRÈS UTILES. PLUSIEURS VALENT LA PEINE D'ÊTRE RELUS POUR S'EN SOUVENIR... MAINTENANT, J'AI PLUSIEURS NOUVELLES RESSOURCES POUR AIDER MES PAIRS. »

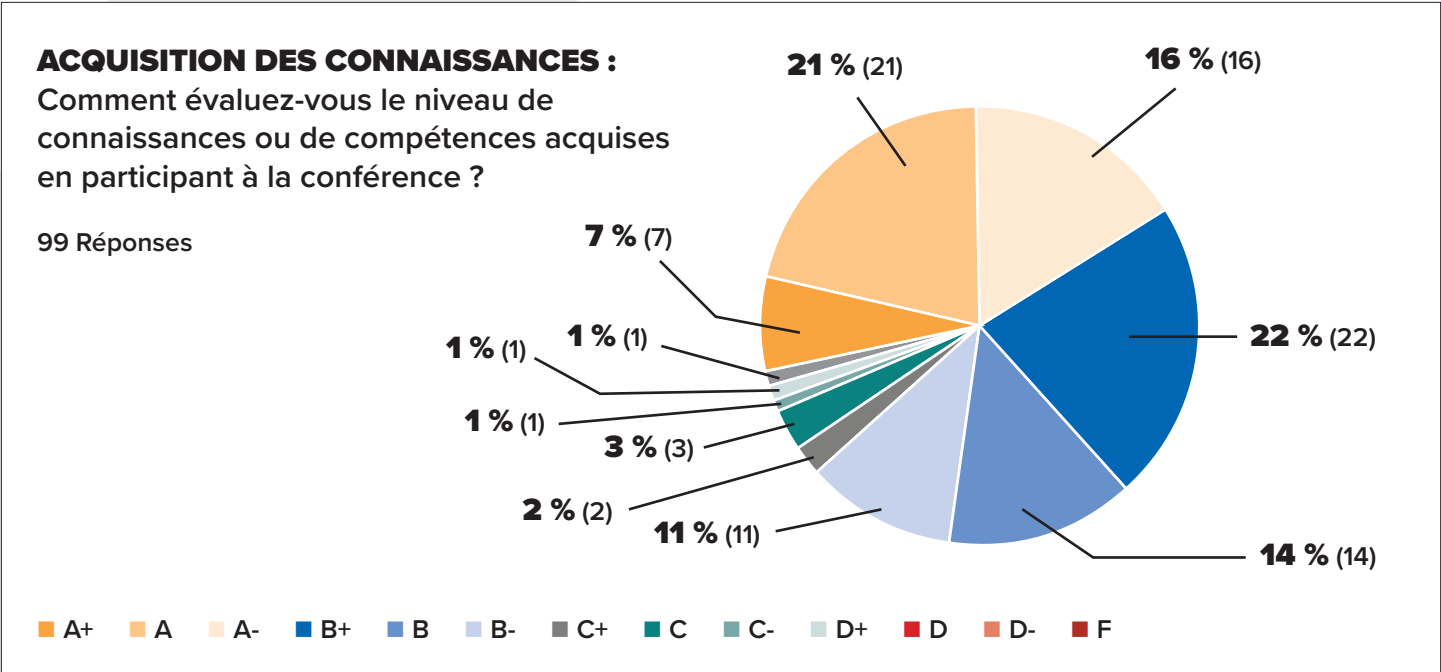
Suggestions à des fins d'amélioration et commentaires supplémentaires

La conférence a servi de forum solide pour partager des stratégies pratiques, des expériences vécues, et des idées fondées sur des données probantes, laissant les participants inspirés et mieux outillés pour soutenir la santé mentale au sein de leurs organisations. Les participants ont félicité les conférenciers invités, l'organisation professionnelle, et les occasions précieuses de réseautage qui ont favorisé les contacts significatifs et l'échange de connaissances.

La rétroaction des participants a renforcé le besoin de futures conférences qui offrent des présentations pratiques et accessibles qui insistent sur des stratégies réalisables pour le PSP, dans un cadre moins académique. Les participants ont également proposé différentes stratégies pour améliorer la participation et l'implication, augmenter la participation du PSP et des intervenants de partout au Canada, augmenter le nombre de conférenciers qui partagent des expériences vécues, et s'assurer que les présentations offrent immédiatement des outils et des stratégies réalisables, adaptés aux besoins des membres du PSP, afin de soutenir la santé mentale.

Ces améliorations, si mises en œuvre, pourraient permettre de futures conférences avec plus d'impact et plus inclusives, pour tous ceux et celles qui y assistent.

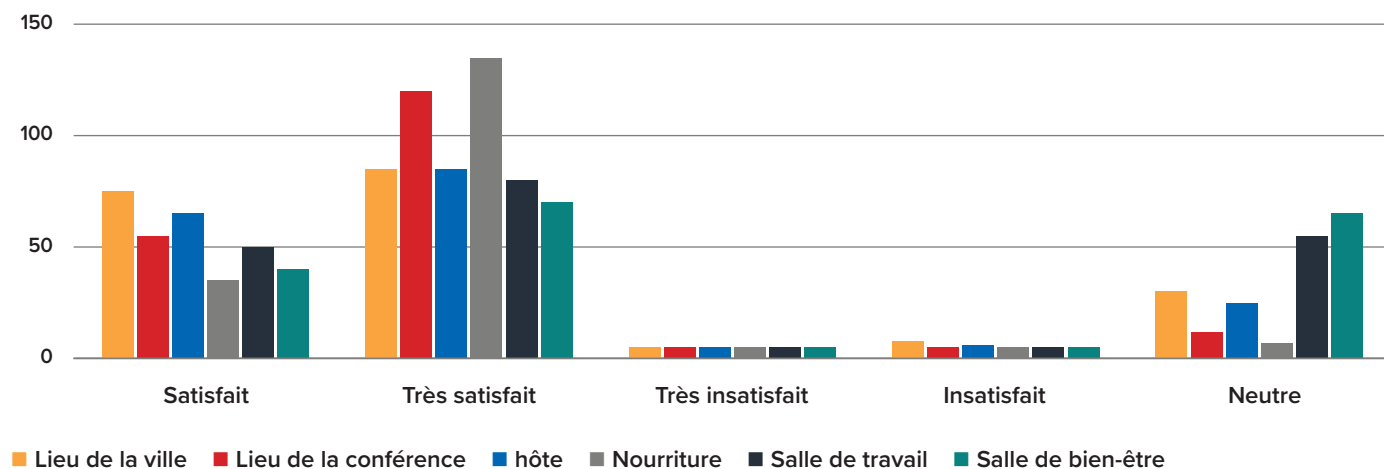
En conclusion, comme l'a mentionné un participant, «...cette conférence était excellente... Le lien entre l'action et l'implication des gens à qui le travail s'adresse était évident et admirable.» Cet esprit de collaboration, de détermination et d'engagement à accomplir des changements significatifs explique le succès de la Conférence de l'ICRTSP 2025 et établit une base solide pour de futures assemblées.





LIEU : À quel point êtes-vous satisfaits des éléments ci-dessous ?

185 Réponses



« CETTE CONFÉRENCE ÉTAIT SUPER.... LE LIEN ENTRE L'ACTION ET L'IMPLICATION DES PERSONNES QUE LE TRAVAIL VISE À SOUTENIR ÉTAIT ÉVIDENT ET ADMIRABLE. »

ANNEXE A

Sommaires des séances simultanées

Mettre en œuvre la psychoéducation et les normes psychologiques du Canada au sein des organisations de la sécurité publique, afin d'améliorer la santé mentale et le bien-être des employés.

Greg Anderson

Les membres du personnel de la sécurité publique font face à un risque élevé de développer des problèmes de santé mentale à cause de la nature de leur emploi et des expositions à des événements traumatisants sur le plan psychologique. Cependant, en renforçant la résilience, la probabilité de développer un problème de santé mentale peut diminuer et améliorer le bien-être. Trois séances sur les ressources en psychoéducation ont été développées en se concentrant sur les trois piliers de la résilience : la personne, la famille et le milieu de travail. Les séances ont été présentées parallèlement à la mise en œuvre au sein de différentes agences des normes sur la santé psychologique et la sécurité en milieu de travail, un système de gestion centré sur les facteurs psychologiques en milieu de travail qui a un impact sur la santé mentale. Les progrès au sein de deux agences en services d'incendie et trois en services de police ont été enregistrés pendant trois ans. La plupart des agences ont amélioré la mise en œuvre des normes sur la santé psychologique et la sécurité en milieu de travail, se rapprochant ainsi d'un environnement positif qui soutient le bien-être.

Portrait de la santé mentale de paramédics québécois en contexte postpandémie

Sarah Bourget et Isabelle Cindy Légaré

Les paramédics sont une partie essentielle des soins aux patients, et jouent un rôle central en soins préhospitaliers durant une crise. L'étude vise à donner un aperçu de la santé psychologique des paramédics québécois dans un contexte postpandémique en utilisant des questionnaires reconnus. En déterminant la proportion de paramédics qui éprouvent des symptômes de dépression, d'anxiété, de trouble de stress post-traumatique (TSPT), et d'épuisement professionnel, l'étude contribue au savoir scientifique du Québec. Les résultats ont confirmé des symptômes de dépression et d'anxiété : 18 % des répondants bénéficieraient de traitement pour le TSPT, 44 % sont touchés par l'épuisement professionnel, 69 % souffrent de dépersonnalisation, et 65 % ont des niveaux modérés à faibles de réalisations personnelles. Il faut effectuer davantage de recherche sur certaines tendances, comme les hommes obtenant des résultats

plus élevés que les femmes (sauf pour l'anxiété), et des résultats plus bas en réalisation personnelle.

Collaborer à la conception de recommandations permettant d'améliorer les services d'appel en situation de crise pour le personnel de la sécurité publique : résultats d'une étude nationale à méthodes mixtes

Allison Crawford

Les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) font face à des taux plus élevés de détresse de santé mentale, d'exposition à des événements traumatisants, et de risque de suicide. Les lignes d'appel en situation de crise peuvent aider à combler les lacunes des services de santé mentale. L'étude a révisé les données sur les lignes d'appel en situation de crise, les raisons pour lesquelles les personnes ont accès à ces lignes, l'interaction entre les dynamiques et les résultats que vivent les membres du personnel de la sécurité publique. Par le biais d'un sondage national, l'étude a examiné les besoins, les préférences, et les obstacles pour permettre au PSP d'accéder à ces lignes en situation de crise. Nous avons mené des entrevues semi-structurées avec des PSP qui ont eu accès à ces lignes d'assistance ou qui ont envisagé de les utiliser, afin de mieux comprendre leurs expériences. Des groupes de consultation en collaboration avec le personnel du secteur de crise ont été organisés afin de mieux connaître les formations et les ressources. Les données ont confirmé que les membres du PSP n'accèdent pas aux lignes d'appel lorsqu'ils adoptent des comportements suicidaires. Les membres du PSP préfèrent parler à une personne d'une ligne d'appel qui comprend leurs besoins en santé mentale, le contexte de leur travail, et le langage technique. Les membres du PSP font face à des obstacles complexes pour accéder aux lignes d'appel en situation de crise, comme la stigmatisation, et la méfiance envers les services de santé mentale. L'étude présente l'occasion de parfaire les services d'appel en situation de crise, afin de mieux répondre aux besoins particuliers du PSP.

Soutien éPATtant : Examiner le rôle des canins dans les services policiers à haut risque et la santé et le bien-être des humains.

Colleen Dell

Le programme de santé et de mieux-être des Services d'enquêtes spécialisées et de nature délicate (SESND) de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) apprend aux employés des moyens d'intégrer la santé et le bien-être à leur vie quotidienne. On partage différentes stratégies favorisant la santé et le mieux-être, y compris l'incorporation de chiens de thérapie. La recherche démontre que les chiens ont un impact positif sur la santé et le bien-être des humains. La présentation fait la distinction entre thérapie, facilité, et services canins et leur contribution aux services policiers, au niveau organisationnel, directionnel et individuel.

Recherche sur les interventions après un traumatisme au sein des organisations policières : quelles sont les meilleures pratiques?

D^{re} Andrée-Ann Deschênes

Les agents et agentes de police font face à un risque significatif de vivre un stress, un trouble de stress post-traumatique, et un stress psychologique causés par le fait d'assister à des événements comme des situations de crise, des tragédies de masse, et à des événements impliquant des enfants. Les études montrent qu'assister à un événement potentiellement traumatisant sur le plan psychologique (ÉPTP) peut avoir un impact important sur la santé psychologique des agents de police. Pour comprendre comment contrer l'impact psychologique des ÉPTP, l'étude a été effectuée sur une période de trois ans utilisant un concept quasi expérimental auprès d'un groupe expérimental et d'un groupe de référence, afin d'évaluer l'impact du soutien psychologique pendant un mois. Soixante-quatre ÉPTP ont été suivis de 96 agents de police provenant de 13 organisations de police du Québec. Les résultats démontrent un impact important des soutiens lorsqu'offerts par l'organisation à la suite d'exposition à des ÉPTP, ce qui peut réduire les symptômes autodéclarés de stress post-traumatique et améliorer la cohésion parmi les employés.

Personnel de la sécurité publique en situation de crise : Un examen de l'écart entre les programmes de mieux-être et les services formels de santé mentale

Janet Ellis

Dans le cadre de leurs fonctions, les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) sont exposés à des événements traumatisants de manière disproportionnée, en comparaison à d'autres populations. Les expositions à des événements traumatisants auxquelles font face les membres du PSP peuvent entraîner des problèmes de santé mentale. Bien que les membres du PSP présentent des taux élevés de suicide et de problèmes de santé mentale, il existe peu de littérature sur des interventions efficaces pour les membres du PSP en situation de crise, avant d'accéder à des services de santé mentale. L'examen cherchait à trouver des interventions qui n'étaient ni des services formels de santé mentale ni des programmes ordinaires de bien-être. Les interventions révisées comprenaient, les premiers soins psychologiques, la pleine conscience, la TCC sur Internet, la séance de verbalisation suivant un incident critique, les textos fondés sur la TCC, le débriefage du stress cumulatif, la psychothérapie éclectique, la thérapie du récit, l'EDMR, les programmes de soutien psychologique, et autres. Les résultats indiquent que bien que ces interventions soient disponibles, il n'y a pas assez de recherche effectuée sur les interventions auprès des membres du PSP à haut risque en situation de crise.

Perspectives du RU

Matt Fossey, Sam Lundrigan, Chris Webber, Faye Acton, Emma Williams, Sarah McLachlan

Professeurs Matt Fossey et Sam Lundrigan, et des chercheurs de l'Université Anglia Ruskin à Chelmsford en Angleterre, présentent sur une gamme de sujets, notamment : le nouveau Centre d'excellence pour l'équité au sein des services publics, la sécurité psychologique, le sexisme et le harcèlement sexuel, le bien-être des policiers, l'impact sur les enfants et les familles, et la transition du service public à la vie civile, au sein de tous les membres en uniforme des services publics.

Perspective clinique et rôle du PSPNET en matière de soutien en santé mentale pour les membres du personnel de la sécurité publique

Amélie Fournier

Les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) font face à de nombreux facteurs de stress, il est donc important que les membres du PSP soient outillés pour gérer leur bien-être psychologique. Des compétences permettant de reconnaître les symptômes cliniques, les pensées nuisibles, la détresse émotionnelle, et l'accès à des programmes comme le PSPNET sont essentielles pour remédier aux troubles d'anxiété, de dépression, et de stress post-traumatique. La présentation a examiné les stratégies de gestion des symptômes basées sur l'offre de la TCC sur Internet, les stratégies d'intervention et l'impact sur la résilience et le bien-être psychologique. Elle a également appris à reconnaître les symptômes précoces qui pourraient signaler le besoin d'obtenir du soutien.

Le travail policier en contexte autochtone : Problèmes de santé psychologique au travail

Annie Gendron

Au Québec, les forces policières autochtones font face à une pénurie de main-d'œuvre qui a un impact sur la capacité opérationnelle et fait pression sur les agents. Le maintien de l'ordre dans les communautés autochtones est un enjeu particulier pour les corps policiers autochtones. Les corps policiers autochtones sont exposés à des taux élevés de crime, de suicide, de violence interpersonnelle, et de problèmes psychologiques, alors que les traumatismes liés à l'assimilation et à l'acculturation représentent des enjeux particuliers pour les corps policiers. L'exposition répétée aux problèmes sociaux et au stress peut entraîner la détresse psychologique et l'épuisement professionnel. À cet effet, 38 agents de différents contextes autochtones ont participé à cinq groupes de consultations utilisant une méthode d'analyse de groupe, pour mieux comprendre les défis auxquels font face les agents et trouver des solutions pratiques. Durant la consultation de groupes, une gamme de sujets (ressources, formation, carrière professionnelle, et relations interpersonnelles) ont été soulevés qui confirment le besoin de soutien psychologique en milieu de travail.

Lignes directrices en soutien par les pairs pour les vétérans, le personnel de la sécurité publique, et leurs familles

Laryssa Lamrock et Beth Milliard

L'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille, en collaboration avec l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique, a créé le Réseau communautaire de soutien par les pairs (RCSP). Les objectifs du RCSP sont d'avancer les lignes directrices des pratiques exemplaires, de créer un espace pour les pairs et les réseaux de soutien, et de faciliter les connaissances en matière de soutien par les pairs. Les lignes directrices du RCSP sont conçues pour évaluer et adapter les programmes de soutien par les pairs existants dans les organisations, et de procurer une approche fondée sur des données probantes à l'échelle nationale pour de nouveaux programmes de soutien par les pairs. Après la révision de la littérature et la rétroaction des membres du RCSP, 12 sommaires des preuves ont été créés qui ont façonné les articles des lignes directrices. Le consensus sur les sommaires a été atteint à l'aide de deux rondes d'un sondage Delphi modifié, effectuées sur 49 énoncés. Quarante-deux ont fait consensus dans le sondage, alors que les autres énoncés ont été finalisés lors de réunions du RCSP. Les ébauches des lignes directrices ont été révisées par les membres du RCSP et d'autres parties prenantes, et les lignes directrices ont été publiées en mars 2025. La présentation a expliqué comment celles-ci ont été développées, et décrit le consensus d'experts et de littérature courante sur les pratiques exemplaires en soutien par les pairs, en se concentrant sur les vétérans, les membres du personnel de la sécurité publique et leurs familles.

Témoignage après un traumatisme chez le personnel de la sécurité publique

Amanda Griffith-Conway

À partir des expériences vécues par les membres du personnel de la sécurité publique, y compris ceux et celles qui ont offert du soutien à leurs collègues qui subissent une enquête et passent en cours à la suite d'un incident critique, on comprend le besoin de soutien continu après un incident critique. En se concentrant sur huit dimensions d'intérêt : les facteurs de risque liés au témoignage, la préparation pour le tribunal, le soutien durant le témoignage, l'après-témoignage, les membres de la famille, les défis de faire enquête, le processus d'interrogation préalable, et le rôle d'un tribunal tenant compte des traumatismes. En offrant du soutien au-delà de l'incident critique et jusqu'à l'enquête et durant la procédure judiciaire, on pourrait réduire les dommages supplémentaires.

Un parcours d'espoir : Renforcer la famille et la santé mentale pour une carrière en sécurité publique

Cynthia Hamilton Urquhart

Forts d'une carrière d'une durée combinée de soixante ans à la GRC, Cynthia Hamilton Urquhart et son mari ont connu les enjeux et les récompenses d'une carrière en sécurité publique. En 2012 et 2013, à la fin de leurs carrières, Cynthia et son mari ont reçu un diagnostic de trouble de stress post-traumatique. Durant leurs années de service, on connaissait peu les problèmes de santé mentale en sécurité publique. En partageant leur histoire et leur cheminement vers le rétablissement, Cynthia et son mari espèrent inspirer les membres du personnel de la sécurité publique et leurs familles.

Les données vers l'action : élaborer une formation de sensibilisation professionnelle pour les premiers répondants

Matt Johnson

Pompier à temps plein et professionnel de la santé mentale, Matt Johnson donne un aperçu du programme de formation FFOAT. Le programme de formation FFOAT est une initiative en santé mentale visant à prévenir les blessures psychologiques chez les pompiers. Depuis 2023, plus de 10 000 personnes ont participé au programme de formation FFOAT. La formation a été créée à partir du programme de résilience pour les premiers répondants (FRRP), qui est utilisé depuis 2017. Selon les constats du Dr Duncan Shields, professeur associé à l'Université de la Colombie-Britannique, les résultats de plus de 300 premiers répondants qui ont participé à la formation FRRP indiquent d'importantes réductions du TSPT, de dépression et d'anxiété. La présentation insiste sur l'importance de la collaboration entre intervenants, dirigeants, éducateurs, et défenseurs de la première ligne pour réussir à mettre en œuvre le programme.

La santé mentale et le bien-être des policiers dans les services de police autoadministrés

Nick Jones et Daniel Bellegarde

Les agents et les employés civils au sein des services de police autoadministrés dans les communautés autochtones font face à des enjeux particuliers et à des facteurs de stress supplémentaires comparativement à la GRC et aux corps policiers municipaux. La présentation a offert un aperçu des enjeux particuliers, des facteurs de stress en santé mentale, et des avancées prometteuses pour atténuer les facteurs de stress. Reconnaître les enjeux et les facteurs de stress particuliers, ainsi qu'offrir un financement adéquat est essentiel pour assurer le niveau de professionnalisme des corps policiers, garanti par le Programme des services de police des Premières Nations et des Inuit.

Une voie à suivre : un plan d'action sur la santé mentale et la justice pénale au Canada

Sandra Koppert et Howard Sapers

La Commission de la santé mentale du Canada dirige l'élaboration d'un plan pour soutenir la santé mentale des personnes qui sont en contact avec le Système canadien de justice pénale et ceux et celles qui y travaillent. Le plan d'action a été créé en réponse aux appels de personnes qui ont vécu des expériences, des employés du système de justice pénale, et de spécialistes demandant des actions qui apporteront des changements aux niveaux individuels, sociétaux, institutionnels et systémiques. Le plan d'action s'inspire de diverses études, de deux rapports de recherche qui ont étudié les cadres d'applications, de sondages à grande échelle, de l'opinion du comité consultatif et des groupes de travail, ainsi que des échanges de connaissances afin d'obtenir différentes perspectives. Le plan d'action devrait être publié en 2026. La présentation offre un aperçu de l'ébauche du plan d'action, une vue d'ensemble de son ampleur, ainsi que des exemples de recommandations et d'appels à l'action.

Travailler dans les unités d'intervention structurée du SCC

Laura McKendy

Le 30 novembre 2019, les Unités d'intervention structurée (UIS) ont été mises en œuvre au Service correctionnel du Canada (SCC). Les UIS sont des interventions qui s'adressent aux détenus qui ne peuvent être gérés de façon sécuritaire dans la population carcérale régulière. La dynamique du milieu de travail des UIS ainsi que l'expérience du personnel ont été examinées dans une étude plus vaste sur le terrain de quatre UIS. Les résultats ont indiqué plusieurs facteurs opérationnels et organisationnels qui ont un impact sur la santé et le bien-être en milieu de travail. Des membres du personnel ont rapporté des exigences et des horaires lourds, les besoins complexes des détenus, la dynamique de la population carcérale, et l'exposition à des incidents critiques. Ils ont aussi rapporté des problèmes de santé mentale et le roulement élevé du personnel comme étant des enjeux en ressources humaines et pour le bien-être du personnel. La présentation a abordé ces enjeux et des stratégies pour remédier aux problèmes de santé mentale et de bien-être.

Comment : « Qu'en est-il des familles? » a mené à « Et les enfants? » Comprendre le cheminement des familles du PSPNET

Nathalie Reid

Les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) et leurs familles font face à des enjeux particuliers liés à l'exercice de leurs fonctions, en comparaison à d'autres familles de la population générale. Les membres du PSP et leurs familles doivent composer avec les enjeux liés à leur profession et à la famille qui ont un impact sur le bien-être de la famille. Dre Reid a donné un aperçu des ressources offertes par le PSPNET Familles et une mise à jour du développement du groupe, Les enfants et les jeunes du personnel de la sécurité publique (EJPSP).

Mettre en œuvre le programme de résilience SKY au sein de la GRC et du département de police de Vancouver

Seema Sharma

Derrière l'insigne rapporte des taux élevés de troubles de santé mentale parmi les membres de la GRC, comparativement à la population générale et à d'autres membres du personnel de la sécurité publique. Les agents de police ont besoin d'un programme qui soutient leur bien-être mental. Le programme en résilience SKY a été mis en œuvre dans les corps policiers à l'échelle internationale, se démontrant efficace pour améliorer la santé mentale et la résilience. Grâce à une évaluation quasi expérimentale du programme SKY Resilience, en collaboration avec le Département de police de Vancouver (VPD) et la GRC, les données du programme d'auto-déclaration ont été recueillies en utilisant des échelles normalisées et validées. À noter que 67 participants provenaient de quatre cohortes du VPD et 29 participants d'une cohorte de la GRC. Les résultats des quatre cohortes du VPD ont démontré, notamment, une augmentation de 26 % d'impact positif, une diminution de 30 % de l'impact négatif, une augmentation de 43 % de la vigueur au travail; une augmentation de 34 % de l'engagement au travail et une diminution de 22 % de l'absorption au travail. Les données d'une cohorte du VPD ont démontré une diminution de 53 % du stress perçu et une amélioration de 37 % de la qualité du sommeil. Les résultats de la GRC étaient comparables. Le programme de formation en résilience SKY peut améliorer la santé mentale et les répercussions liées au travail dans différentes organisations de police.

La perspective de la communauté des intervenants sur l'excellence du soutien... Comment pouvons-nous rendre les choses faciles en situation de crise

Scott Wright

Pour les intervenants en Recherche et sauvetage (SAR), les événements associés commencent avec l'équipe. La Gestion du stress à la suite d'un incident critique (GSIC) est une approche utilisée dans plusieurs domaines de compétences, mais une nouvelle approche, En route vers la préparation mentale (RVPM), gagne en popularité. RVPM est une formation en autosoins et résilience personnelle. Il est important pour les créateurs, les défenseurs, les praticiens, les formateurs et les clients du programme de mieux comprendre.

NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES

OR



ARGENT



BRONZE



PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT DE RÉSEAUTAGE

CASINO
REGINA

ICRTSP CIPSRT

Université de Regina
3737 Wascana Parkway
Regina, SK Canada S4S 0A2

+1-306-337-2287

www.cipsrt-icrtsp.ca