

[OLTHIUS] - *Pompiers traités pour traumatisme : série de cas cliniques visant à vérifier l'efficacité potentielle de la thérapie narrative pratiquée à distance pour réduire les symptômes de BSPT*

Auteurs : Drs Janine Olthuis (Université du Nouveau-Brunswick), Patrick McGrath (Université Dalhousie), Gordon Asmundson (Université de Regina), Nicholas Carleton (Université de Regina), Heidi Cramm (Université Queen's), Anselm Crombach (Université de Constance), Julie Devlin (Clinique de traitement des blessures de stress opérationnel de Fredericton), Patricia Lingley-Pottie (Université Dalhousie), Sanjay Rao (Université Dalhousie), Tina Saryeddine (Association canadienne des chefs de pompiers), Michael Sullivan (Université McGill), Lori Wozney (Centre de santé IWK)

Domaine de recherche prioritaire : Blessures de stress post-traumatique (BSPT) chez le personnel de sécurité publique (PSP)

Groupe(s) de PSP concernés : Pompiers

Pour plus de renseignements, communiquez avec : Dre Janine Olthuis (j.olthuis@unb.ca)

Quelle est la question? Le métier de pompier est l'un des plus dangereux et stressants. Parce qu'ils sont inévitablement exposés à des traumatismes répétés, les pompiers sont à risque pour l'état de stress post-traumatique (ESPT) et ses séquelles. Selon les données canadiennes, l'ESPT est dépisté chez 13,5 % des pompiers (Carleton et coll. 2017). Des interventions fondées sur des données probantes pour lutter contre l'ESPT sont nécessaires. Certaines interventions du genre existent, mais des obstacles empêchent souvent les pompiers d'accéder aux traitements (p. ex. manques de cliniciens, listes d'attente, coûts, stigmatisation, distance, crainte pour la vie privée). Des efforts sont nécessaires afin d'accélérer l'accès aux services pour l'ESPT.

Quel était le but d'étude? Cette étude a pour but de déterminer l'efficacité et la faisabilité préliminaires d'une intervention innovante pratiquée à distance pour les pompiers en ESPT. Cette intervention, qui aborde l'expérience de traumatismes multiples, est pratiquée par un coach paraprofessionnel supervisé, par vidéoconférence (ce qui réduit le besoin de se déplacer pour recevoir les soins, augmente la confidentialité pour les clients et réduit la crainte de stigmatisation). L'étude adapte à une population de pompiers la thérapie narrative, une intervention pour l'ESPT qui s'accorde avec l'expérience de traumatismes multiples.

Comment l'étude tel été menée? L'étude consiste en une série de cas cliniques qui comprend quatre volets principaux : 1) la thérapie narrative a été adaptée aux pompiers; 2) 25 pompiers seront recrutés par divers moyens (p. ex. bulletins, information envoyée aux organisations de PSP, médias sociaux) pour recevoir la thérapie narrative d'un paraprofessionnel sur Zoom; 3) les participants rempliront des questionnaires en ligne avant et après l'intervention, et rendront compte deux et six mois plus tard de leurs symptômes d'ESPT et de dépression ainsi que de leur invalidité; 4) les participants, le paraprofessionnel et leur superviseur se soumettront à une entrevue qualitative au sujet de leur expérience à la fin de l'intervention.

Qu'a révélé l'étude? L'étude se poursuit. Nous aurons besoin de l'année de prolongation pour terminer la série de cas cliniques. Jusqu'ici, l'équipe de recherche s'est employée à : a) adapter le contenu de l'intervention aux pompiers, b) mettre au point les outils en ligne nécessaires avec des consultants en développement Web pour que certains éléments de l'intervention puissent être réalisés dans un espace de travail et avec des outils accessibles à tous sur Zoom, c) embaucher un paraprofessionnel compétent, d) négocier les paramètres d'éthique et de sécurité d'une intervention pour l'ESPT pratiquée à distance par un paraprofessionnel. Malgré les changements récents à la façon de fonctionner en raison de la COVID-19, l'équipe de recherche pense commencer le recrutement pour la série de cas cliniques en avril-mai.

Quelles sont les répercussions de cette étude? Idéalement, les conclusions de cette étude apporteront une justification préliminaire à une intervention contre l'ESPT fondée sur des données probantes et pratiquée à

distance pour les pompiers. Les principales caractéristiques de l'intervention — à savoir l'utilisation de la vidéoconférence, la capacité de prendre en compte des traumatismes répétés, et le recours limité à des ressources spécialisées dans le contexte de la prestation de services paraprofessionnels — la rendront accessible aux pompiers d'un bout à l'autre du Canada. Notre système de soins de santé mentale étant surchargé, une intervention du genre pourrait faciliter le rétablissement des pompiers en ESPT. Les conclusions de cette étude seront utilisées pour guider l'exécution d'un vaste essai contrôlé randomisé. À long terme, ce nouveau modèle d'intervention pourrait façonner la manière dont les soins de santé mentale sont fournis au PSP au Canada.

Quels sont les principaux messages? Les principaux messages seront déterminés dès que l'étude sera terminée. Pour le moment, ces messages sont que l'équipe de recherche travaille activement à une intervention devant permettre la prestation de soins fondés sur des données probantes d'une façon accessible sans l'utilisation de ressources très spécialisées.

Quels sont les publics cibles potentiels de cette recherche? Chercheurs sur les BSPT chez le PSP, cliniciens en santé mentale pour le PSP, PSP, assureurs, organisations de PSP.