

Et ma famille, elle ? Où est sa place ?

La composition des familles des membres du personnel de la sécurité publique et des militaires prend différentes formes. Voici ce qu'on a appris en discutant avec des familles monoparentales et des familles dans lesquelles deux membres servent.



Équilibrer les besoins opérationnels et familiaux

Que ce soit en sécurité publique ou dans les forces armées, les familles monoparentales ou celles dans lesquelles deux membres servent doivent concilier les changements constants de logistique, et gérer les inquiétudes concernant le travail. Cependant, les exigences particulières de devoir être seul aidant familial et gérer des conflits d'horaire de travail demandent de mieux s'adapter, d'avoir plus de créativité et de profiter de soutiens organisationnels.

Ce qui est nécessaire



- Une plus grande flexibilité des heures du début et de la fin des quarts de travail
- Flexibilité étant la norme, et non l'exception
- Choix de développement de carrière plus flexibles
- Service de garderie 24/7 étant la norme
- Davantage de recherche et d'expérience vécue concernant les besoins des familles des militaires et du PSP, tout au long de leur vie.



Visionner la
discussion

Ce qui aide



Direction empathique – des dirigeants qui devancent les réalités et les besoins complexes des familles.

Communauté – famille étendue, pairs aidants, amis, et collègues qui « comprennent » et sont en mesure d'aider.

Résilience familiale – la cohésion créée par le travail d'équipe continu, la solution de problèmes créative et le fait d'être « dans le même bateau ».

Souligner le positif – des horaires de travail hors normes offrent tout de même certains avantages permettant de participer à des activités parentales ou familiales, comme être disponible de jour.

BIBLIOGRAPHIE

Garnet Families (9 avril 2025) : webinaire de la série interactive présentée par le Réseau Garnet Families, intitulé : Et ma famille, elle ? Où est sa place ? Accessible à l'adresse : <https://youtu.be/Nje4ltf5iuE>

Garnet Families remercie chaleureusement les personnes suivantes pour leur contribution : Lisa Delaney, Dre Heidi Cramm, Marcie Lane, Karen McIntyre, Dre Deborah Norris, Rebecca Sheluk, et Bryan Thoman. Infographie préparée par Kara Vincent.

Consultez le site Web à l'adresse suivante : www.garnetfamilies.com.



**GARNET
FAMILIES**