RAPPORT D'IMPACT ANNUEL DE L'ICRTSP

DU 1ER AVRIL 2022 AU 31 MARS 2023

Travailler ensemble pour la santé mentale et le bien-être du personnel de la sécurité publique

LE PÉRIPLE . . .

Collaboration
Dédication
Inspiration

CIPSRT
Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment

ICRTSP
Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique

Table des MATIÈRES

4 Le périple

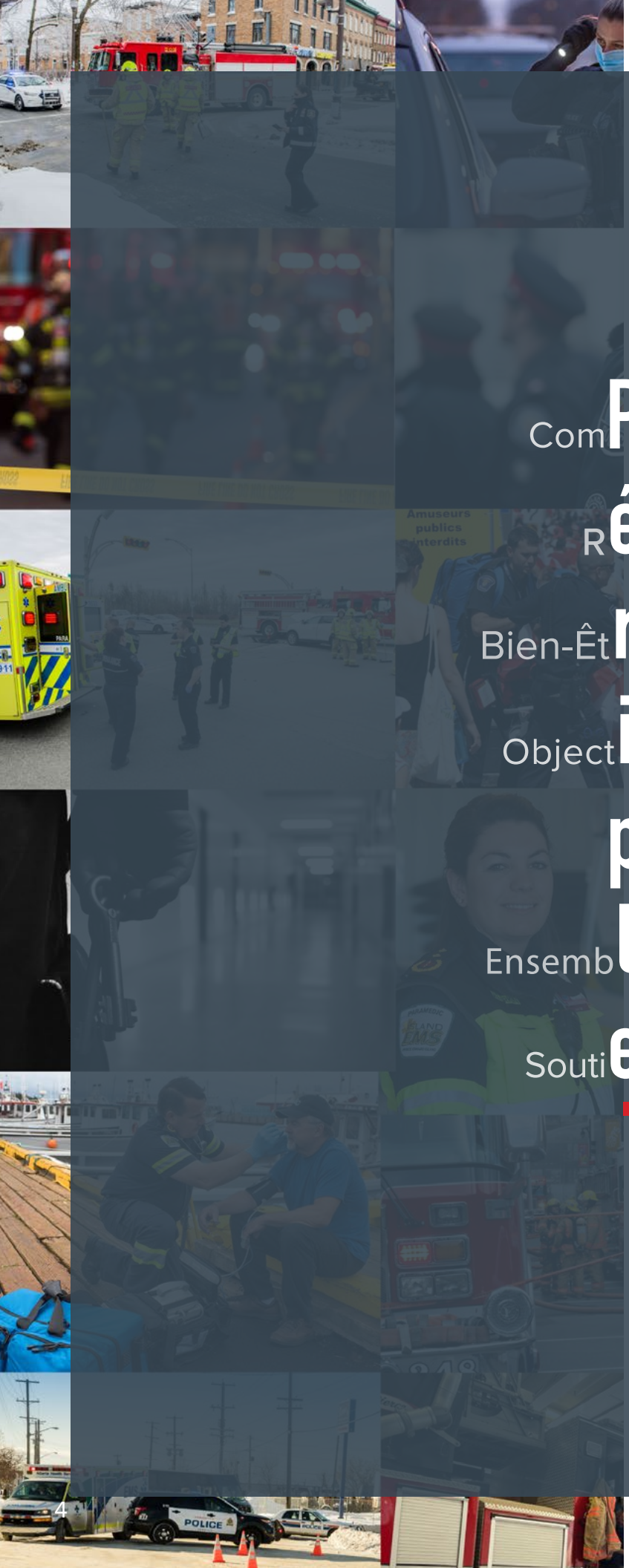
9 Réseau d'échange des connaissances

22 PSPNET

26 Programme de formation et de perfectionnement

29 Recherche

37 Regard vers le futur...



Com**P**réhension

R**é**silience

Bien-Êt**r**e

Object**i**f

précision

Ensemb**l**e

Souti**e**n

MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'ICRTSP

NICK JONES

Chers intervenants,

En tant que directeur général sortant de l'ICRTSP, je suis honoré d'avoir eu l'occasion de travailler avec autant de personnes extraordinaires tout au long de mon mandat. Compte tenu de ce que j'ai appris au cours des trois dernières années, je suis d'autant plus reconnaissant envers les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) qui travaillent chaque jour pour nous servir, mettant à risque leur santé mentale et leur bien-être, ainsi que ceux de leurs familles.

C'est avec plaisir que je vous présente le Rapport d'impact annuel de l'ICRTSP 2022-2023. L'année dernière a été importante pour l'ICRTSP et ses nombreuses organisations et agences partenaires, alors qu'on a travaillé à atteindre notre objectif de protéger et de soutenir ceux et celles qui nous protègent.

La collaboration entre universitaires, chercheurs, agences de la sécurité publique, organisations représentant le PSP, ainsi que tous les niveaux de gouvernement, est essentielle à la réussite de l'élaboration et de l'offre d'outils et de services qui auront un impact positif sur la santé mentale et le bien-être du PSP.

En fait, la collaboration entre universitaires, chercheurs, agences et organisations de la sécurité publique, et le ministre de la Justice à l'époque, Ralph Goodale, a mené en 2018 à la fondation de l'ICRTSP. Il reste encore beaucoup de travail à accomplir afin de renforcer les partenariats entre universitaires, chercheurs, et le PSP, mais nous avons franchi des étapes importantes en élargissant la collaboration initiale.

Un partenariat solide avec le Comité directeur en sécurité publique (CDSP) a permis à l'ICRTSP de collaborer avec les membres du PSP des agences fédérales, provinciales et municipales, partout au pays.

En collaborant avec l'Institut Atlas pour les militaires, les vétérans et leur famille ainsi que l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans, nous avons eu l'occasion d'apprendre les uns des autres, et de partager les connaissances acquises avec chacun des secteurs d'intervenants, élargissant ensemble notre portée globale. Le Forum de 2022 de l'ACSS portait sur la santé mentale et le bien-être du PSP, ce qui a grandement contribué à sensibiliser les chercheurs dans le domaine de la santé partout au pays, aux enjeux de santé mentale auxquels font face les membres du PSP.

Le soutien et la participation constants et continus des dirigeants du CDSP et des membres du Comité consultatif du Réseau d'universitaires, de chercheurs, et de cliniciens (ARCNAC) envers le travail accompli par l'ICRTSP ont joué un rôle important dans la prolongation du financement de l'ICRTSP jusqu'en 2025.

Sécurité publique Canada (SPC), l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), ainsi que les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) ont été des partenaires clés en facilitant le développement de projets et d'initiatives en soutien à la santé mentale et au bien-être du PSP.

À titre de principale agence de financement pour l'ICRTSP, SPC joue un rôle essentiel en s'assurant que le Centre des connaissances de l'ICRTSP puisse continuer de faciliter et de coordonner la collaboration entre les partenaires clés. Les fonds accordés par SPC appuient aussi les traitements offerts au PSP par le biais du PSPNET, ainsi que son développement continu. En 2022, l'ASPC a fourni 20 millions de dollars à l'ICRTSP pour financer cinq projets de recherche. Les projets examineront et appuieront les besoins en santé mentale du personnel de la sécurité publique du Canada, leurs dirigeants, et leurs familles. Les IRSC procurent un financement continu dans le but d'appuyer des projets de recherche centrés sur la santé mentale des membres du PSP et de leurs familles.

Quoique des progrès importants aient été faits au cours des cinq dernières années, il reste encore beaucoup de travail à faire. J'invite tous les partenaires, les partisans, et les bailleurs de fonds de l'ICRTSP à continuer de développer les relations de collaboration de l'organisation.

En repensant aux trois dernières années de mon mandat comme directeur général, je réalise que nos relations ont rendu notre succès possible, et qu'entretenir ces relations sera essentiel à la croissance et au développement futurs de l'organisation.

J'aimerais féliciter les nombreux universitaires, chercheurs et partenaires du PSP, ainsi que l'équipe de l'ICRTSP, de continuer à défendre et à soutenir la santé mentale des membres du personnel de la sécurité publique et de leurs familles ; vous faites vraiment changer les choses.

Nicholas (Nick) Jones, Ph.D.
Directeur général
Juin 2019 - 14 février 2023

ICRTSP

Objectif central

Notre vision

Diriger
Être chef de file mondial dans l'échange, l'application, et la mobilisation du savoir fondé sur des données probantes pour le personnel de la sécurité publique.

Soutenir
Soutenir activement les membres actuels et anciens du personnel de la sécurité publique, leurs dirigeants, et leurs familles en réduisant les blessures de stress post-traumatique.

Améliorer
Améliorer et maintenir la santé mentale et le bien-être du PSP.

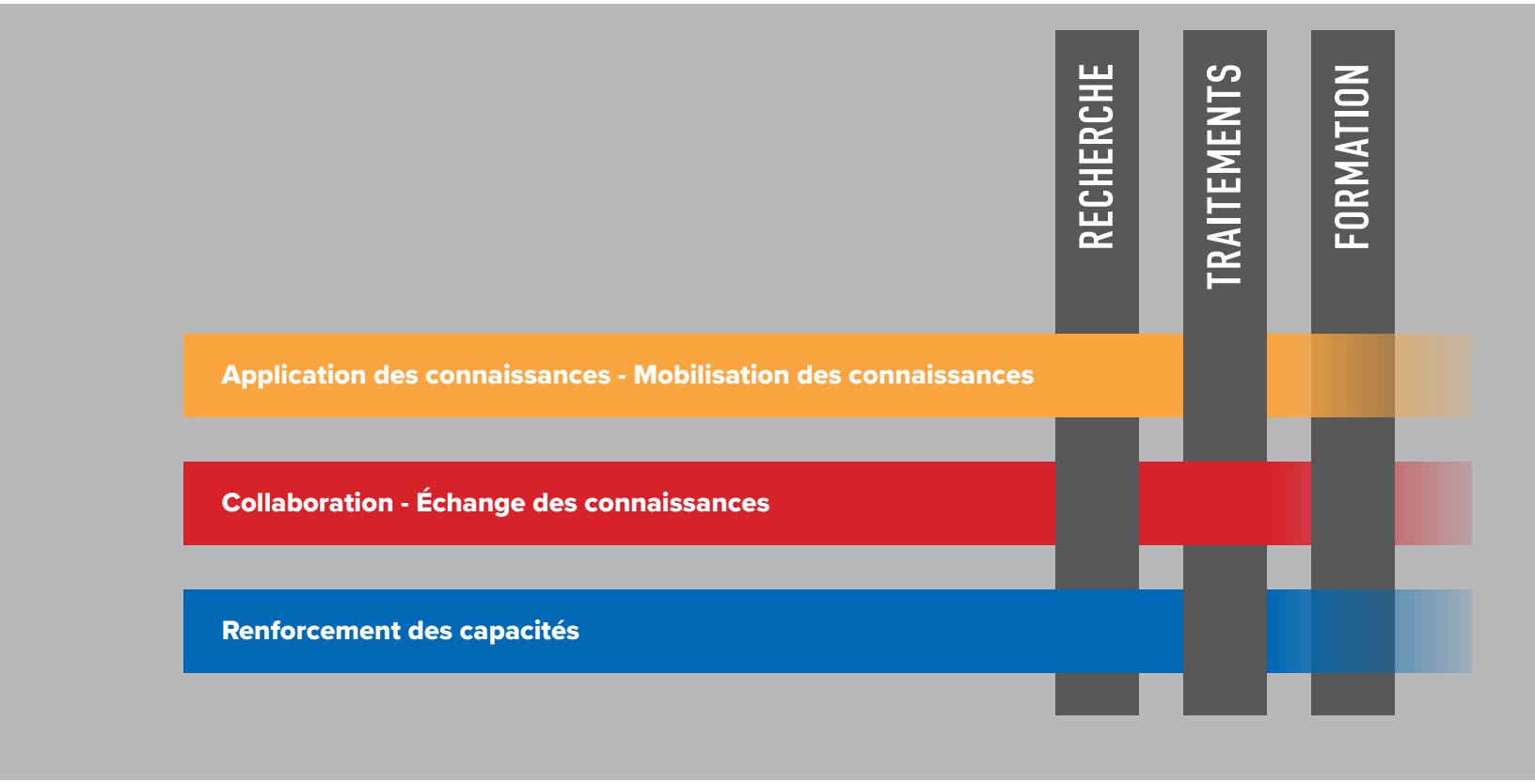
Notre mission

Soutenir la santé mentale et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique du Canada, leurs dirigeants, et leurs familles à l'aide de recherche, de traitements, de formation, et d'un réseau de mobilisation des connaissances.

La collaboration entre les intervenants et les dirigeants du personnel de la sécurité publique, les cliniciens, les praticiens, les experts en la matière, et les chercheurs soutient la mission de l'ICRTSP.

Trois piliers

L'ICRTSP a réellement créé trois piliers de travail.



ICRTSP

Points saillants

L'ICRTSP a obtenu du financement en 2018. Au cours des cinq dernières années, le parcours de l'ICRTSP a été marqué par la collaboration, l'inspiration et la détermination, dans le but de soutenir la santé mentale et le bien-être du PSP, leurs dirigeants et leurs familles.

L'année dernière, l'ICRTSP a atteint plusieurs objectifs, y compris les **POINTS SAILLANTS** suivants :

- Avoir renforcé la capacité, par le biais du forum de l'ACSS, du MECP, et de l'élargissement du Réseau de l'ARC ;
- Avoir reconnu et récompensé **20** autres récipiendaires du prix Champions de la santé mentale ;
- Avoir obtenu **20 millions de dollars** de l'ASPC pour financer 5 projets ;

- Avoir organisé et présenté **12** webinaires qui ont rejoint **3 752** membres du PSP
- Avoir fourni les services du PSPNET à **1 033** clients ;
- Avoir développé le PSPNET et avoir offert la démarche, Développement du bien-être des conjoints du PSP, et le programme PSPNET Familles, partout au Canada ;

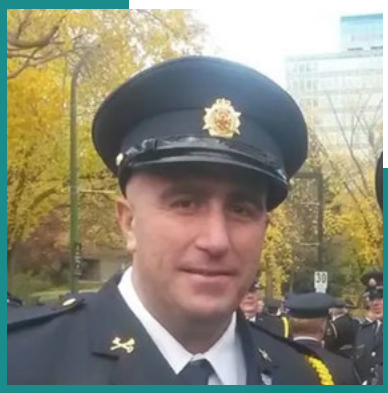
- Avoir formé **179** formateurs RVPM ;
- Avoir offert la démarche sur le sommeil à **342** membres du PSP ;

- Avoir distribué **3 350** impressions d'outils en santé mentale et en bien-être ;
- Avoir publié par l'ICRTSP le protocole d'étude de l'Étude longitudinale de la GRC sur le TSPT, préparant ainsi le terrain pour l'étude d'un point de vue scientifique, et définissant la norme pour effectuer de la recherche semblable, à l'avenir ;

- Avoir augmenté de **21 %** le nombre d'abonnés sur Twitter ;
- Avoir augmenté de **46 %** les abonnés à la page Facebook.

« On se préoccupe tellement des blessures physiques, qu'on ignore encore parfois les blessures émotionnelles et de santé mentale. On s'interroge davantage sur les blessures morales, pensant qu'il s'agit d'une ruse ou d'une tactique que les gens utilisent pour obtenir quelque chose de leur employeur. C'est une question qu'il faut aborder, et nous y arrivons en demandant aux gens au sein des organisations d'agir. »

– Adib



Adib Kaddoura

Champion de la santé mentale 2022
Agent correctionnel

Adib croit que l'attention portée aux soutiens en santé mentale en est à ses premiers pas, et que davantage de recherche sera nécessaire afin de soutenir les membres du PSP qui font face à des problèmes de santé mentale. Adib croit aussi qu'il est important de travailler dans le but de réduire la stigmatisation, et ce, à la fois aux niveaux individuel et organisationnel.

Objectifs **C**ommunst

PASSI**O**N

Leadership

Imp**L**ication

CONN**A**ISSANCES

Bienveillance

S**O**LLICITUDE

PA**R**TENARIAT

DÉTERMIN**A**TION

STRA**T**ÉGIE

Impact

COMMUNICATI**O**N

I**N**CLUSION

Message des coprésidents du Comité directeur en sécurité publique (CDSP)

KEN MCMULLEN
Président de l'Association canadienne des chefs de pompiers (ACCP)

PIERRE POIRIER
Directeur général de l'Association des paramédics du Canada

Chers membres de la collectivité de la sécurité publique,

L'année dernière s'est déroulée sur le thème de la croissance et de l'évolution en ce qui a trait au travail accompli avec l'ICRTSP et ses autres partenaires universitaires et financiers.

La collaboration continue d'être un élément essentiel au soutien du travail que nous avons entrepris. Le partenariat de nombreux secteurs au sein du CDSP a grandement renforcé nos messages à propos de la santé mentale, nos besoins d'aide, et nos demandes de financements en soutien de la santé mentale du PSP. Parler d'une perspective commune et d'une même voix a été essentiel afin d'établir l'urgence du besoin.

Notre collaboration avec l'ICRTSP, l'Académie canadienne des sciences de la santé (ACSS), et l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) nous a donné une meilleure idée de la recherche en cours. Cela nous a permis d'informer les universitaires et les chercheurs concernant nos besoins les plus pressants entraînant ainsi le développement d'outils importants et jetant les bases pour d'autres.

En septembre 2022, les membres du CDSP ont été invités à assister au Forum de l'ACSS, à animer des panels de discussion, et à participer aux séances de questions. Sans notre collaboration continue avec l'ICRTSP, l'ACSS et l'ICRSMV et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), nous n'aurions pas eu une telle occasion. Nous avons ainsi été en mesure de mieux comprendre la relation entre les universitaires, les chercheurs et le PSP.

Le partenariat entre le CDSP, l'ICRTSP, l'ACSS, l'ICRSMV, les IRSC, ainsi que le Comité consultatif du Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (ARNAC) et le Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (Réseau de l'ARC), Sécurité publique Canada (SPC), ainsi que l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), nous a permis de prolonger le financement de l'ICRTSP jusqu'en mars 2025. Obtenir ce financement provisoire a été essentiel pour la collectivité du PSP, parce qu'il nous permettra de faire valoir davantage l'argument en faveur d'un financement continu de services et de programmes en santé mentale pour le PSP.

Le PSPNET, qui offre un traitement fondé sur des données probantes qui a fait ses preuves et qui représente une ressource importante pour le PSP, n'est actuellement pas accessible dans toutes les régions du pays, une situation qu'on souhaite améliorer au cours des prochaines années.

On ne peut sous-estimer l'importance de collaborer afin de répondre aux besoins en santé mentale du PSP. Il n'y a pas de solutions faciles pour remédier à cet enjeu. Pour le faire, il faudra du temps, un engagement, ainsi que de la persévérance, et une constance de la part de toutes les parties, mais nous y arriverons. Si on continue d'investir et qu'on s'engage à travailler ensemble afin d'améliorer la santé mentale du PSP, nous ferons des progrès, et nous rendrons la vie meilleure pour les membres de première ligne du PSP.

Pierre Poirier
Coprésident du CDSP

Ken McMullen
Coprésident du CDSP

« Une partie du soutien dont les membres du PSP ont besoin demande de démystifier la santé mentale. Les obstacles peuvent être surmontés en encourageant, en comprenant, et en normalisant le besoin de soutien en santé mentale, enrayant ainsi la stigmatisation et la critique. Il est essentiel de profiter d'un vaste choix de soutiens comme des outils d'autoévaluation, des possibilités d'apprentissage et du soutien par les pairs : il faut des gens sur le terrain qui peuvent écouter, propager l'information, et ultimement aider à réduire la stigmatisation liée à la santé mentale. »

– Nathalie

Nathalie Ménard

Championne de la santé mentale 2022
Pompière

Nathalie a appris que tous les membres du PSP ont «l'âme d'un sauveur»; et que porter l'uniforme peut leur donner l'impression d'être invincibles. Cependant, elle a découvert que le bouclier que l'uniforme procure peut s'effondrer, laissant derrière une personne qui mérite d'obtenir le soutien dont elle a besoin.

ICRTSP

Centre virtuel d'échange des connaissances

Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada
Canada

L'ICRTSP sert de réseau d'échange des connaissances qui encourage les interactions entre universitaires, chercheurs, cliniciens, le PSP, leurs dirigeants, leurs familles, ainsi que d'autres intervenants. Le centre appuie aussi la création d'outils et l'offre de formations qui visent à soutenir la santé des membres du PSP. L'ICRTSP parraine aussi le PSPNET, qui offre les premiers traitements fondés sur des données probantes adaptés spécialement aux membres du PSP du Canada. L'ICRTSP a été créé en 2018 dans le cadre du Plan d'action national relatif aux blessures de stress post-traumatique et du Cadre fédéral relatif au trouble de stress post-traumatique (TSPT), grâce à un financement du gouvernement du Canada.

Depuis, l'ICRTSP collabore avec de nombreux partenaires et accomplit des progrès considérables en matière de soutien de la santé mentale du PSP. À ce jour, le consortium de recherche entre l'ICRTSP et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) a financé quatre séries de projets de recherche axée sur le PSP, et une autre possibilité de subvention est prévue pour l'année prochaine. Le PSPNET, la première plateforme pilote de thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) adaptée au PSP, continue de fournir des traitements fondés sur des données probantes aux membres de première ligne du PSP, en élargissant l'accès partout au Canada et en offrant des programmes novateurs pour répondre aux besoins des membres du PSP et de leurs familles. L'ICRTSP a continué de collaborer avec les intervenants du PSP, y compris les universitaires, les chercheurs et les cliniciens, afin d'élaborer des stratégies pour la mobilisation et l'application des connaissances, toujours dans le but de développer des outils, des traitements, des formations, et des soutiens fondés sur des données probantes, de haute qualité et facilement accessibles, pour tous les membres du PSP.

En plus d'obtenir un financement provisoire pour les deux prochaines années (jusqu'au 31 mars 2025), au cours des cinq dernières années, on a réalisé de grands progrès, notamment la création de la marque de l'ICRTSP, le projet de préparation et de soutien face à la COVID, le PSPNET (qui offre en ce moment quatre programmes et s'élargit afin d'inclure les familles du PSP), l'offre de nombreux outils ainsi que plusieurs formations et démarches. Tous ces projets et ces activités ont été réalisés grâce à la collaboration avec plusieurs intervenants de l'ICRTSP qui partagent la même vision, soit de créer des soutiens en santé mentale efficaces et accessibles, de bâtir une culture où il y a moins de stigmatisation, et de sensibiliser davantage aux solutions possibles et aux enjeux auxquels font face les 350 000 membres du PSP et leurs familles, qui servent notre pays.

« En tant que plus importante organisation au Canada à défendre les services de police, l'Association canadienne des policiers est fière de contribuer aux efforts déployés par l'ICRTSP au cours de l'année dernière, particulièrement alors que l'on continue de sensibiliser aux enjeux particuliers auxquels font face les premiers répondants partout au Canada.

Comme membres du Comité directeur en sécurité publique, nous sommes particulièrement encouragés par l'élaboration et l'offre continues de traitements efficaces et rigoureusement évalués, ainsi que les options de soutien offert aux membres civils et aux policiers assermentés du personnel de première ligne.

Nous avons hâte de poursuivre ce travail important par l'intermédiaire de l'ICRTSP, à l'aide de stratégies et de techniques en résilience fondées sur des données probantes permettant à nos membres d'acquérir les compétences afin de mieux gérer les facteurs de stress professionnel et organisationnel auxquels ils font face, et prévenir les blessures. »

– Tom

Tom Stamatakis

Membre du Comité directeur en sécurité publique, Président de l'Association canadienne des policiers (ACP), Président de la British Columbia Police Association (BCPA)

ICRTSP

Structure

L'ICRTSP profite de la contribution de deux comités consultatifs, soit le Comité directeur en sécurité publique (CDSP), et le Comité consultatif du Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (ARCNAC), formé de membres élus provenant du Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens. Tous les membres appuient le développement et le maintien de services fondés sur des données probantes pour le PSP, en plus de conseiller et de guider concernant les orientations stratégiques.

En soutenant l'ICRTSP, l'ARCNAC joue un rôle important. L'expertise en recherche et clinique des membres, leur permettent d'appuyer nos activités d'application et de mobilisation des connaissances. Nous nous assurons que les produits développés sont fondés sur la recherche actuelle et sur les meilleures pratiques en soutien clinique pour le PSP. En collaborant avec l'ARCNAC, l'ICRTSP s'assure de toujours fournir au PSP dans tout le Canada, du soutien factuel, fondé sur des données probantes.

ICRTSP

Comité directeur en sécurité publique (CDSP)

C. Allen
Gendarmerie royale du Canada

T. Battisti
Agence des services frontaliers du Canada

J. Bloomfield
Syndicat des agents correctionnels du Canada

MJ. Boucher
Service correctionnel Canada

D. Deines
Service correctionnel Canada

G. Ditchburn
Association canadienne des chefs de pompiers

S. Hamamoto
Association internationale des pompiers

G. Krätzig
Gendarmerie royale du Canada

D. Lachapelle
Agence des services frontaliers du Canada

J. Malloy
Association canadienne de gouvernance de police

K. McMullen
Association canadienne des chefs de pompiers

R. Mellow
Chefs Paramédics du Canada

S. Mongrain
Service correctionnel Canada

K. Nash
Chefs Paramédics du Canada

D. Neufeld
Syndicat des employé-e-s de la Sécurité et de la Justice

P. Poirier
Association des Paramédics du Canada

G. Robertson
Syndicat des agents correctionnels du Canada

J. Sandelli
Syndicat des employé-e-s de la Sécurité et de la Justice

T. Saryeddine
Association canadienne des chefs de pompiers

T. Stamatakis
Association canadienne des policiers

R. Stewart
Association des communicateurs de la sécurité publique du Canada

L. Tremblay
Association canadienne des chefs de police

C. Ward
Association canadienne des policiers

J. Wilkins
Syndicat des agents correctionnels du Canada

SCRS
Service canadien du renseignement de sécurité

ICRTSP

Comité consultatif du Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (ARCNAC)

Membres d'avril 2022 à mars 2023

G. Anderson

Thompson Rivers University

R.N. Carleton

University of Regina

H. Cramm

Queen's University

S. Czarnuch

Memorial University

C. Genest

Université de Montréal

S. Hatcher

The Ottawa Hospital Research Institute | L'Hôpital d'Ottawa Institut de recherche

A. Heber

CIPHER ICEISP

L.A. Keown

Carleton University

J. MacDermid

Western University · Canada

R. MacPhee

Laurier Inspiring Lives

M. McElheran

Wayfound

R. Ricciardelli

Memorial University

K. Schwartz

University of Calgary

ARCNAC

ICRTSP

Points saillants concernant les médias numériques et les réseaux sociaux

Webinaires

- **12** Webinaires
- **2 192** vues de webinaires (en direct et par vidéo)
- **3 366** capsules vidéo visionnées
- **23** conférenciers représentant **17** organisations

Courriel

- **1 850** abonnements courriel
- **40 %** d'augmentation des abonnements
- **45 %** de taux moyen d'ouverture
- **10 313** clics au total

Site Web

- **116 723** visites sur le site Web
- **45 %** d'augmentation des visites
- **98 043** pages vues uniques au total
- **47 %** d'augmentation du total des pages vues uniques

Twitter

- **1 513** abonnés
- **234** commentaires
- **21 %** d'augmentation des abonnés
- **1,6** million d'impressions

Facebook

- **1 120** abonnés
- **231** commentaires
- **25 %** d'augmentation des abonnés
- **814 124** personnes rejointes

«Il est essentiel de ralentir et de se concentrer. La pleine conscience peut ouvrir la porte vers des conversations saines concernant la santé mentale.»

– Asher

Asher Yaqoob

Champion de la santé mentale 2022
Agent correctionnel

Cinq ans après s'être joint à Service correctionnel Canada, Asher Yaqoob a commencé à remarquer l'impact que le milieu carcéral avait sur sa santé mentale. Il a aussi observé la stigmatisation notable liée à la santé mentale parmi ses coéquipiers, qui, selon Asher, empêchait ses collègues de demander de l'aide. Asher croit que les compétences nécessaires pour gérer les enjeux de santé mentale liés au travail en corrections devraient être développées durant la formation des recrues, et que les recrues devraient être outillées avec des compétences d'adaptation, s'exercer à prendre soin d'elles-mêmes, et bénéficier de soutiens sur place ainsi qu'au sein de la communauté.

ICRTSP

Outils

Démarche Sommeil 101, et trousse d'outils

La démarche sur le sommeil a été développée en réponse aux résultats de recherche effectuée auprès d'échantillons de membres du personnel de la sécurité publique (PSP) démontrant que la majorité rapporte des symptômes conformes à l'insomnie. La trousse d'outils fournit des informations supplémentaires.

Fiche d'information sur le suicide

La fiche d'information sur le suicide offerte au PSP donne des informations concernant le suicide chez le PSP, souligne la situation particulière du PSP, encourage les membres du PSP à apprendre davantage comment se soutenir et soutenir leurs coéquipiers.

Comment devenir champion de la santé mentale

Ce guide s'inspire des années d'expérience des premiers champions de la santé mentale en soutien de la santé mentale, et donne des conseils sur la façon de devenir champion de la santé mentale au sein d'organisations du PSP.

Vidéo portant sur la crise des opioïdes

Motivé par des conversations avec le PSP, l'ICRTSP a réalisé que la santé mentale de plusieurs membres du PSP souffrait des répercussions et des appels liés à la crise des opioïdes, et a créé une vidéo qui aborde le sujet.

Fiches d'information sur les ressources en santé mentale

L'ICRTSP a rassemblé des stratégies d'adaptation en santé mentale fondées sur des données probantes, et a créé un outil facile à utiliser.

ICRTSP

Portée

Avoir reconnu 20 Champions de la santé mentale en 2022

Avoir présenté 12 webinaires rejoignant 2 192 membres du PSP

Avoir les vidéos des webinaires et des capsules visionnées 7 118 fois

Dans le cadre de leur stratégie de mobilisation des connaissances, le personnel de l'ICRTSP a assisté à la conférence de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans

Afin de sensibiliser à la recherche sur la santé mentale du PSP, l'ICRTSP s'est associé au Forum de l'Association canadienne des sciences de la santé (ACSS)

L'ICRTSP a créé le réseau PSP Connect (PSP en lien), qui rassemble les membres du personnel de première ligne et leur permet de partager des connaissances et des idées sur la santé mentale du PSP

Le PSPNET et l'ICRTSP ont effectué 1 500 présentations au cours des 5 dernières années

«On se donne corps et âme à servir les Canadiens, et c'est la raison pour laquelle il est important pour nous de collaborer avec tous nos partenaires. Nous offrons le meilleur service aux Canadiens. Si nous améliorons le bien-être du PSP, nous améliorons ainsi le bien-être de tous les Canadiens.»

– Jane

Jirayu (Jane) Uttaranakorn

Spécialiste des communications sur les réseaux sociaux et sur le Web
ICRTSP

PRATIQUE

BIEN-ÊTRE

Succès

Proactivité

ALLIANCE

SURPASSEMENT

FACILITATION

SÉCURITÉ

CONFIANCE

AMÉLIORATION

INITIATIVE

MESSAGE DE LA DIRECTRICE DU PSPNET

HEATHER HADJISTAVROPOULOS

Chers membres de la collectivité du PSP,

L'année 2022-2023 a été motivante pour l'équipe du PSPNET. Bien que ce fût une année de croissance et d'expansion alimentée par du travail acharné, nous avons continué à être motivés par les résultats obtenus et par la rétroaction de nos clients du PSP.

Les évaluations des résultats des clients qui ont participé au programme du PSPNET au cours de l'année dernière ont démontré une diminution significative de la dépression, de l'anxiété, du TSPT, et de la colère parmi les clients du PSP ; cependant, ce sont les témoignages des clients qui sont les plus inspirants. Les témoignages des membres du PSP qui disent que le programme les aide à gérer leurs symptômes à la maison et au travail et des membres du PSP qui affirment que leurs coéquipiers, leurs gestionnaires, leurs patrons, et les membres de leurs familles trouvent qu'ils semblent en meilleure santé : voilà ce qui inspire toute l'équipe du PSPNET.

Les réponses qu'on reçoit des dirigeants du PSP sont aussi motivantes. Lors du lancement du PSPNET, plusieurs semblaient quelque peu sceptiques. Aujourd'hui, de plus en plus de dirigeants du PSP nous disent entendre parler du PSPNET par ceux et celles qui ont suivi nos démarches, et qui les recommandent aux autres !

Cette année, la passion que suscite ce travail nous a entraînés vers d'autres domaines. Nos clients ont mentionné que leurs familles souffraient aussi lorsque le membre du PSP avait des difficultés, et à cause de leur exposition indirecte à des événements traumatisants. Ils nous ont demandé si on pouvait aussi offrir différents programmes aux familles, et si les conjoints du PSP pouvaient suivre la démarche Développement du bien-être du PSP. Nous avons eu tellement de commentaires de membres du PSP, sur leurs préoccupations concernant leurs familles, qu'au moment où l'occasion d'élargir le PSPNET en ajoutant le PSPNET Familles s'est présentée, nous l'avons immédiatement saisie.

Nous étions très heureux de collaborer sur le PSPNET Familles avec la Dre Nathalie Reid du Centre de recherche sur les traumatismes de l'enfance (Child Trauma Research Centre) de l'Université de Regina, et la Dre Heidi Cramm du groupe de réflexion Family Matters de l'Université Queens. Le programme en est à ses débuts, mais les familles peuvent maintenant consulter un site Web, et nous avons reçu de bons commentaires de ceux et celles qui ont suivi la démarche autonome Développement du bien-être, adaptée aux conjoints du PSP. Nous avons aussi entrepris l'évaluation du matériel du programme, qui sera terminée plus tard cette année. Un de nos plus grands défis en ce moment est de passer le mot aux familles du PSP.

Les démarches accompagnées du soutien de thérapeute du PSPNET étant offertes actuellement seulement en Saskatchewan, au Québec, au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse et à l'Île-du-Prince-Édouard, et à la demande du PSP des autres provinces qui n'ont pas accès au PSPNET, nous avons développé une démarche autonome, Développement du bien-être du PSP, maintenant offerte à tous les membres du PSP partout au pays. Notre objectif est d'offrir les démarches accompagnées du soutien de thérapeute partout au Canada, **et nous sommes heureux d'annoncer un projet pilote en Ontario**. Entretemps, notre équipe espère que la démarche autonome, Développement du bien-être, comblera le vide.

Des organisations de l'extérieur du Canada nous ont récemment contactés pour comprendre le travail que nous accomplissons, et savoir comment il pourrait être appliqué dans leurs pays. C'est motivant de penser pouvoir contribuer à aider les membres du PSP d'autres pays.

Plus je travaille dans ce domaine et réalise l'impact de notre travail sur le PSP, plus je me sens responsable de leur donner en retour.

L'équipe du PSPNET croit sincèrement que nous avons tous une responsabilité envers les membres du PSP qui mettent leur vie en danger chaque jour pour nous tous. Le sentiment de gratitude qu'on ressent pour le travail accompli par le PSP nous inspire tous les jours.

Heather Hadjistavropoulos, Ph.D.
Fondatrice, Chercheuse principale,
Directrice du PSPNET

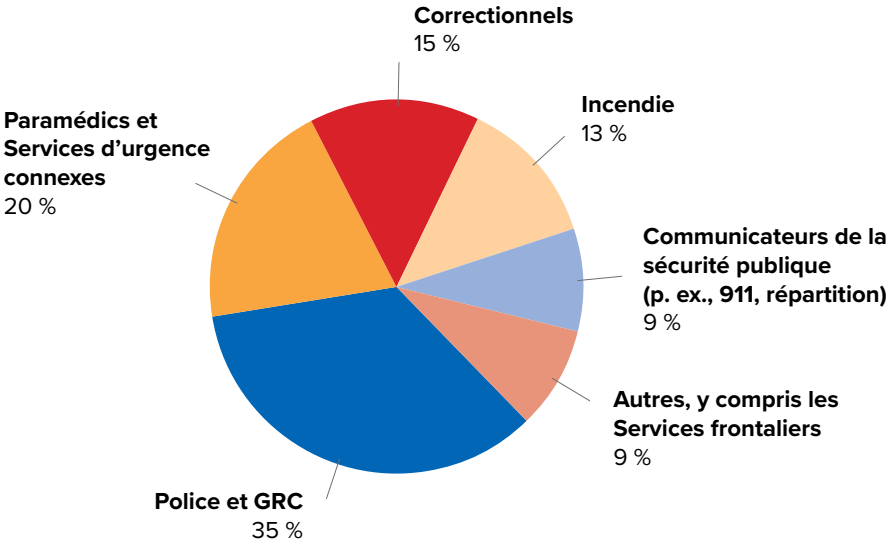
Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada
Canada

À ce jour, le PSPNET a fourni les services de thérapies cognitives comportementales autonomes (TCCI) à **237** membres du PSP partout au pays, ainsi que des thérapies accompagnées de thérapeute à **796** membres du PSP en Saskatchewan, au Québec, au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse, et à l'Île-du-Prince-Édouard.

Aperçu des participants aux TCCI accompagnées de thérapeute

(n = 796, en date du 8 février 2023)

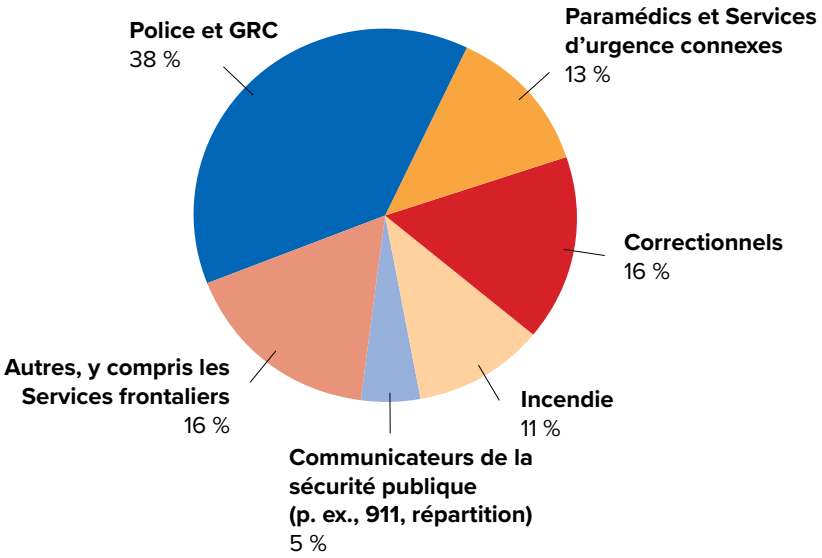
POURCENTAGE DE PSP PAR SECTEUR



Aperçu des participants aux TCCI autonomes

(n = 237, en date du 8 février 2023)

POURCENTAGE DE PSP PAR SECTEUR



PSPNET

L'impact

Portée

9 575 personnes provenant de différentes organisations du PSP ont assisté aux présentations du PSPNET

246 organisations et agences ont intégré le PSPNET à leurs pratiques en milieu de travail

Résultats

99 % ont trouvé que le PSPNET en valait la peine

98 % le recommanderaient à un ami

67 % ont présenté une amélioration significative comparativement aux symptômes en début de démarche, et

90 % ont déclaré avoir davantage confiance de pouvoir gérer leurs symptômes

Le PSPNET dans les provinces maritimes est financé par :

New Nouveau Brunswick CANADA

Île-du-Prince-Édouard CANADA

NOVA SCOTIA NOUVELLE-ÉCOSSE

MEDAVIE

PSPNET FAMILLES

Points saillants

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada

07 2022

Juillet 2022 — lancement de la démarche Développement du bien-être des conjoints du PSP

Démarche adaptée aux conjoints du PSP

- **123** inscriptions
- **99** ont entamé la démarche
- **85** ont répondu aux questionnaires
- **26** ont passé les entrevues

08 2022

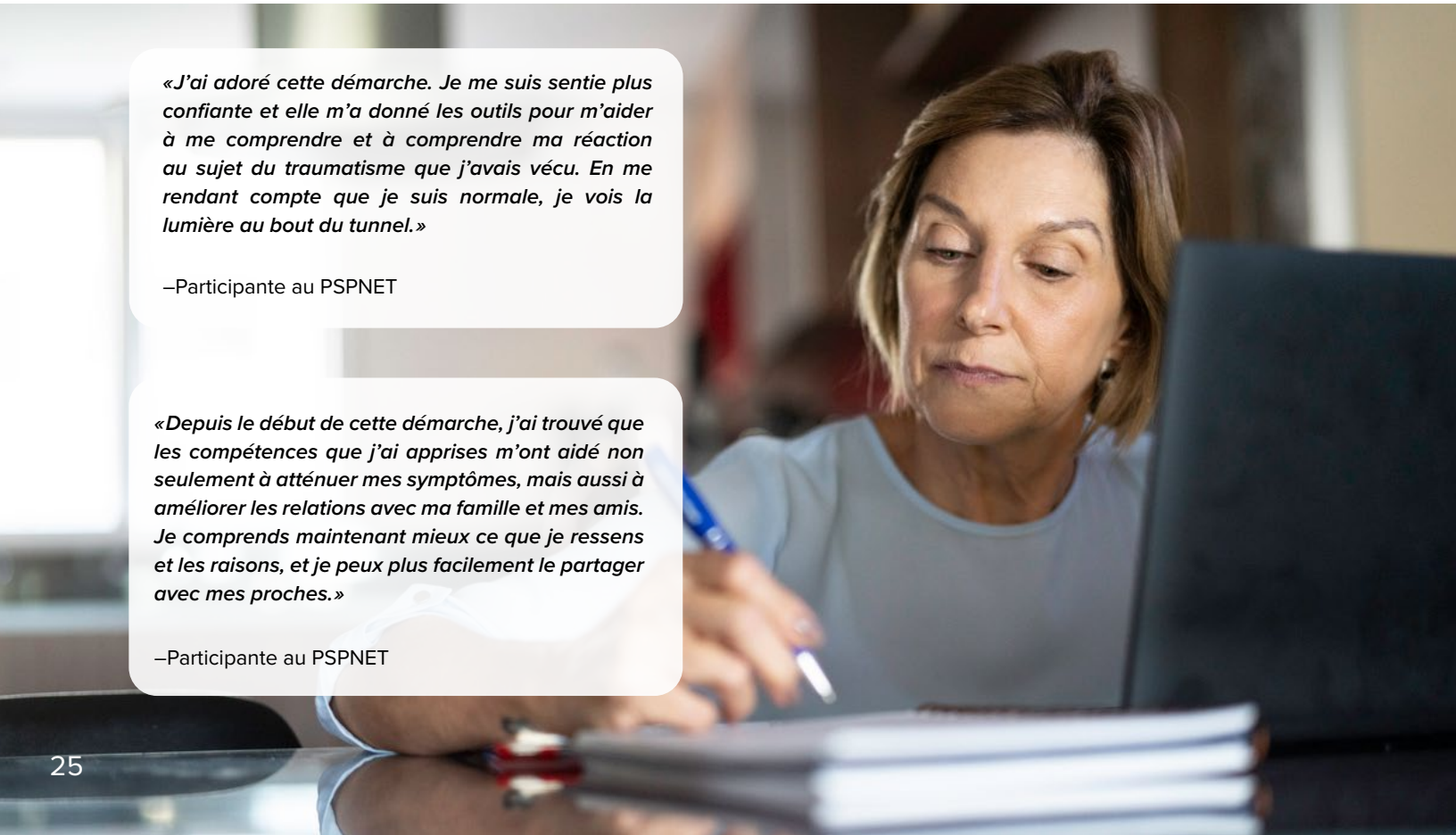
De août 2022 à aujourd'hui — travailler à impliquer les familles des intervenants dans tout le Canada à l'aide de conférences, de présentations ou de réunions organisationnelles. Le *Families Matter Research Group* a organisé :

- **51** petites réunions ayant une portée de **50 à 28 000** personnes.
- **6** événements de plus grande envergure de **100 à 550** personnes

12 2022

Décembre 2022 — lancement du site Web www.pspnetfamilies.ca, qui offre des informations et des stratégies aux familles du PSP

- Plus de **13 299** personnes ont visité le site en date du 28 février 2023



«J'ai adoré cette démarche. Je me suis sentie plus confiante et elle m'a donné les outils pour m'aider à me comprendre et à comprendre ma réaction au sujet du traumatisme que j'avais vécu. En me rendant compte que je suis normale, je vois la lumière au bout du tunnel.»

–Participante au PSPNET

«Depuis le début de cette démarche, j'ai trouvé que les compétences que j'ai apprises m'ont aidé non seulement à atténuer mes symptômes, mais aussi à améliorer les relations avec ma famille et mes amis. Je comprends maintenant mieux ce que je ressens et les raisons, et je peux plus facilement le partager avec mes proches.»

–Participante au PSPNET

ICRTSP

Programme de formation et de perfectionnement

Message des co-présidents du Comité directeur en sécurité publique à propos de la formation

Le CDSP continue de s'impliquer à identifier les programmes nécessaires et à revoir le matériel afin de s'assurer qu'ils seront pertinents et répondront aux besoins des membres de première ligne du PSP. L'ICRTSP a mis en œuvre le programme « Formation des formateurs » dans le cadre du programme de formation En route vers la préparation mentale (RVPM) afin qu'il soit offert partout au pays. L'ICRTSP participe aussi à l'offre du programme Avant le stress opérationnel (ASO). Le CDSP travaille pour s'assurer que l'ICRTSP tient compte de l'impact, de la disponibilité, et de l'abordabilité des programmes. Le projet financé par l'ASCP a permis à l'ICRTSP d'offrir plus de formations au cours de la dernière année, que depuis sa création.

Le programme de formation et de perfectionnement pour le PSP a été fondé afin de donner un meilleur accès aux formations pertinentes et urgentes pour le PSP et leurs intervenants.

- Le projet a permis à l'ICRTSP d'élargir certains de ses programmes existants, y compris le programme de formation En route vers la préparation mentale (RVPM).
- Le programme « Formation des formateurs » a été suivi par 179 membres du PSP.
- L'ICRTSP a piloté et offert en ligne la formation RVPMI, une version virtuelle de la formation RVPM pour le personnel de première ligne, avec formateurs sur Internet. Ce programme a aussi été traduit en français.

De plus, le projet a permis à l'ICRTSP de piloter la démarche Traitement 101, une extension du programme de l'ICRTSP, « Six étapes à suivre pour trouver un clinicien ».

- Traitement 101 est un programme offert en ligne qui donne aux membres du PSP une formation et des ressources supplémentaires sur les façons de trouver du soutien en santé mentale.
- Ce programme a été offert trois fois au cours des 11 derniers mois. Les inscriptions étaient si nombreuses pour chaque séance, que l'ICRTSP a doublé le nombre maximal de participants pour chacune des démarches.

À la demande du CDSP lors de la réunion annuelle en mars 2022, la démarche Sommeil 101 a été intégrée à la formation de l'ICRTSP. La recherche auprès d'un échantillon du PSP a indiqué que la majorité rapporte des symptômes conformes à ceux de l'insomnie. En effet, les membres du PSP dorment constamment moins que le grand public. La recherche a démontré qu'une formation structurée donnée aux membres du PSP peut contribuer à améliorer leur sommeil. Étant donné la forte demande provenant du PSP, cette année l'ICRTSP a offert trois démarches.

« J'enseigne le programme de formation RVPM de différentes manières depuis 2017. La majeure partie du temps au sein du département d'incendie et de services paramédicaux d'une grande ville. Ce que je préfère de la formation a toujours été de suivre les progrès des participants au cours de la journée; les gens arrivent, un peu hésitants et parfois réfractaires à l'idée d'être obligé de suivre la formation, mais ils s'amadouent tranquillement alors que le matériel de la formation les force à se regarder de plus près, et leur donne aussi les outils pour rester en bonne santé mentale.

Le compliment le plus fréquent que j'ai reçu à propos de la formation disait simplement : c'est la meilleure formation que j'ai jamais suivie, merci. J'ai probablement vraiment réalisé l'impact de la formation RVPM le jour où un participant m'a approché, un an après avoir suivi la formation, pour me dire que ce qu'il avait appris durant la formation RVPM l'avait empêché de se suicider. C'est très significatif, et je peux seulement espérer que ce témoignage s'applique aussi à d'autres comme lui. »

– Josh

Josh Klassen
Maître formateur RVPM

DÉDICATION

DÉVOUEMENT

DONNÉES PROBANTES

DIVERSITÉ

INNOVATION

RECHERCHE

COOPÉRATION

OPPORTUNITÉ

CURIOSITÉ

COMPASSION

SYNERGIE

MESSAGE DU DIRECTEUR SCIENTIFIQUE DE L'ICRTSP

NICK CARLETON

Chers intervenants du PSP,

Il y a huit ans, deux demandes d'information ont joué un rôle déterminant dans l'éventuelle création de l'ICRTSP. En 2015, deux différents dirigeants locaux du PSP ont appelé le département de psychologie de l'Université de Regina presque en même temps, à la recherche d'information concernant les programmes fondés sur des données probantes qui protègeraient efficacement la santé mentale du personnel de la sécurité publique (PSP).

On a rapidement découvert qu'il y avait très peu d'évaluations fondées sur des données probantes de services efficaces pour protéger la santé mentale du PSP. En réalisant l'absence d'informations, nous avons décidé, les dirigeants du PSP, d'autres universitaires, et des politiciens, dont Ralph Goodale, ministre de la Justice à l'époque, de soutenir le besoin de meilleures ressources en soutien de la santé mentale du PSP. La même année, le premier ministre du Canada mandatait l'élaboration d'un Plan d'action national pour examiner le TSPT et les problèmes liés, chez les membres du PSP.

À la suite de beaucoup de travail avec un groupe diversifié d'universitaires engagés et dévoués, de dirigeants du PSP, et d'administrateurs d'universités et d'agences gouvernementales partout au pays, l'ICRTSP était lancé en juillet 2017. La détermination de personnes extrêmement dévouées a été essentielle à faire une réalité de l'idée de l'ICRTSP.

Le dévouement et la collaboration continus se sont poursuivis depuis 2017, et ont rendu possible le succès de l'ICRTSP. L'Académie canadienne des sciences de la santé (ACSS) a tenu son Forum annuel en septembre 2022 et a invité les dirigeants du PSP qui siègent au Comité directeur en sécurité publique (CDSP) à assister, à animer des groupes de discussion, et à participer aux séances de questions. La convergence d'universitaires, de chercheurs, de cliniciens, de dirigeants du PSP, et d'autres parties prenantes s'est avérée une étape très importante pour aider à renforcer la compréhension et les collaborations en soutien à tous les membres du PSP.

En travaillant de concert avec le Comité consultatif du Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (ARCNAC), le Réseau d'universitaires, de chercheurs et de cliniciens (Réseau de l'ARC), et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) afin d'obtenir un financement de recherche par subvention, nous avons aussi développé plusieurs outils qu'utilisent les membres du PSP. Je suis très fier des outils développés, mais c'est grâce à la rétroaction de nos partenaires faite au CDSP indiquant que les choses se sont améliorées, que nous réalisons vraiment les progrès accomplis. Nous sommes aussi très fiers du succès extraordinaire du PSPNET, une pièce importante du casse-tête que représente la protection de la santé mentale du PSP.

L'ICRTSP donne aux agences du PSP des occasions extrêmement importantes de coordonner les efforts et d'exploiter les capacités nationales pour développer et déployer des solutions partout au Canada. Le PSP vit des expériences particulières et partage des enjeux communs, entre les secteurs et à travers le Canada, quoique très peu aient les ressources internes nécessaires pour effectuer des activités de recherche à grande échelle afin de trouver des solutions. L'ICRTSP favorise la recherche importante qui doit être effectuée pour les agences à l'échelle nationale.

Ensemble, nous avons entrepris un important travail depuis la création de l'ICRTSP. Ce dont je suis le plus fier, c'est le fait qu'en adoptant une approche déterminée pour inclure autant de voix, nous avons commencé à faire de grands progrès en changeant la culture afin de mieux soutenir la santé mentale du PSP, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur des organisations.

Je pense que nous avons contribué à changer les perspectives concernant la santé mentale et le PSP, et les raisons pour lesquelles ces changements sont importants pour la santé mentale ; et ce sont de bonnes raisons d'être optimiste pour l'avenir du PSP.

R. Nicholas Carleton, Ph.D.
Directeur scientifique

ICRTSP

Projecteurs sur la recherche

Funded by the Government of Canada | Financé par le gouvernement du Canada | Canada

10 sommaires de recherche impliquant 56 chercheurs

901 visites du site Web
761 pages vues uniques
82 % d'augmentation des sommaires consultés

Présentations de recherche

- **20** présentations de recherche sur le PSP à **150** délégués de l'ACSS
- la vidéo de l'étude de la GRC montrée à plus de **900** délégués de l'AICP
- Plus de **1 500** présentations depuis la création de l'ICRTSP

Stratégie d'application des connaissances

Dans le cadre de sa mise à jour de mi-année, l'ICRTSP a élaboré sa Stratégie d'application des connaissances (AC). La stratégie a été élaborée dans le but d'orienter les efforts en AC de l'ICRTSP, en ciblant 4 principaux domaines : sensibiliser, établir des réseaux, améliorer le partage des savoirs, et soutenir la santé mentale du PSP.

« En blaguant, on dit que les paramédics ne prennent jamais leur retraite. En fait, une carrière ne dure en moyenne que cinq à sept ans, et on traite cela comme étant une réalité plutôt que d'essayer de savoir pourquoi.

Les organisations doivent comprendre que des programmes et des formations protègent les membres et les rendent heureux au travail. On doit avoir plus d'information au début d'une carrière en services paramédicaux concernant l'impact émotionnel et mental que l'emploi peut avoir.

Je crois que si les organisations et les personnes travaillent ensemble afin d'aider à encourager le soutien par les pairs, fondé sur des données probantes et d'un point de vue médical, les membres pourraient profiter d'une vie professionnelle plus sécuritaire et plus heureuse. »

– Matthew

Matthew McKeage

Champion de la santé mentale 2022
Paramédic en soins primaires, *Associated Ambulance*

ICRTSP

& Consortium des Instituts de recherche en santé du Canada

Lors du budget fédéral de 2018, le gouvernement du Canada s'est engagé à un financement de 20 millions de dollars sur cinq ans, afin de soutenir une initiative de collaboration entre les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) relatif aux Blessures de stress post-traumatique (BSPT) au sein du personnel de la sécurité publique (PSP).

Le consortium de l'ICRTSP et des IRSC a maintenant procuré quatre possibilités de financement de recherche au cours des quatre dernières années, pour appuyer la création de nouvelles connaissances afin de remédier aux lacunes existantes et émergentes sur les BSPT, en ce qui concerne le PSP au Canada.

La première possibilité de financement, les BSPT chez les membres du PSP visait à comprendre, à déterminer, à atténuer et à prévenir les BSPT et les répercussions négatives en santé mentale au sein du PSP, est terminée. Des mises à jour concernant les trois projets de recherche en cours seront présentées au Comité directeur en sécurité publique (CDSP) et on en discutera lors de cette réunion.

Centres de recherche et de coordination sur les blessures de stress post-traumatique chez le personnel de la sécurité publique

Les IRSC ont remis deux subventions directes en janvier 2022 dans le cadre de la possibilité de financement du centre. La possibilité de financement est conçue dans le but d'établir des centres de recherche et de coordination pour deux secteurs de soutien : des lignes d'appel en prévention de crise ou de suicide et des modèles de soutien par les pairs au moyen d'une appli.

Subvention Catalyseur : Ligne d'écoute et appli de soutien pour le personnel de la sécurité publique

L'objectif de cette possibilité de financement est de répondre aux questions de recherche novatrices liées à l'efficacité et l'efficience, à la faisabilité, à l'élaboration ou à l'évaluation des pratiques exemplaires, aux documents d'orientation et à l'adoption des deux services par le PSP.

Subventions d'équipe sur le bien-être mental en sécurité publique

Entre 2019 et 2023, les IRSC ont financé 8 projets afin de développer de nouvelles données probantes et des outils pour remédier aux lacunes des connaissances en BSPT chez le PSP au Canada.

CIPSRT | ICRTSP

CIHR IRSC | Canadian Institutes of Health Research | Instituts de recherche en santé du Canada

Pour le sergent Sachin Verma, aider les autres est sa façon de redonner à son tour aux membres de son organisation.

« Je le fais parce que j'aurais aimé que quelqu'un le fasse pour moi,» ajoute-t-il. »

– Sachin

Sachin Verma

Champion de la santé mentale 2022
Agent de la GRC

Sachin a réalisé qu'il lui avait fallu trop de temps pour gérer ses propres problèmes de santé mentale et ne voulait pas que cela arrive à d'autres. Alors qu'il a commencé à en parler à ses collègues, il a découvert qu'ils étaient inquiets de recevoir un diagnostic et d'être congédiés du travail, ou bien ils se considéraient comme étant des imposteurs en faisant une réclamation pour une blessure de stress opérationnel.

Sachin croit qu'il est essentiel pour les membres visibles, particulièrement les personnes en position de cadres supérieurs, de se manifester en faveur d'aborder les questions de santé mentale. En voyant davantage de gens prêts à partager leurs expériences, les autres sont plus susceptibles de se manifester, en sachant qu'ils ne seront pas rejetés. Pour Sachin, plus les gens s'impliquent à soutenir la santé mentale, mieux c'est, et il affirme : « Nous devons nous concentrer à diminuer la peur que les gens qui manifesteront leurs problèmes se retrouvent sans issue, ou ruinent leur carrière. »

Inspirer
Motiver
Persévérer
Accomplir
Contribuer
Triompher

ICRTSP

& Agence de la santé publique du Canada

Projets de l'Agence de la santé publique du Canada, Soutenir la santé mentale des personnes les plus touchées par la COVID-19 — financés par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC).

En 2022, l'ICRTSP obtenait plus de 20 millions de dollars de l'ASPC pour le projet : Soutenir la santé mentale des personnes les plus touchées par la COVID-19, afin de financer cinq projets de recherche jusqu'au 31 mars 2023. Les projets suivants examinent et soutiennent les besoins en santé mentale des membres du personnel de la sécurité publique du Canada et des travailleurs de la santé.

L'Institut canadien d'éducation et d'intervention en santé en cas de pandémie (ICÉISP)

L'ICÉISP appuie les neuf projets financés par l'ASPC, ainsi que la santé mentale et le bien-être du PSP et des travailleurs de la santé, leurs familles et les fournisseurs de soins en :

- contribuant à la conservation, la traduction et la diffusion du matériel et des produits des projets, pour la collectivité du PSP de première ligne ;
- encourageant une communication solide et une étroite collaboration entre les équipes des projets financés, afin de promouvoir le partage des connaissances et le développement de ressources innovatrices ;
- soutenant l'évaluation continue de l'impact des projets afin de maximiser les bienfaits pour la clientèle visée ;
- en appliquant et en mobilisant les produits du savoir et les soutiens d'autres sources, et en les rendant facilement accessibles au personnel de première ligne au Canada, particulièrement les travailleurs de la santé et le PSP.

Canadian Institute for Pandemic Health Education and Response CIPHER ICEISP Institut canadien d'éducation et d'intervention en santé en cas de pandémie

Public Health Agency of Canada Agence de la santé publique du Canada

ICRTSP

& les projets de l'Agence de la santé publique du Canada

Élargissement et évaluation du programme avant le stress opérationnel (ASO)

Le programme de formation ASO est un programme de formation fondé sur des données probantes en santé mentale et en résilience qui vise à réduire l'impact des facteurs de stress opérationnel.

- Le projet de l'ASPC est conçu dans le but d'offrir gratuitement le programme de formation ASO à plus de **100 000** membres du personnel de la sécurité publique (PSP), et le personnel de première ligne et les travailleurs de la santé partout au Canada.
- En date de janvier 2023, plus de **350 000** codes de formation avaient été fournis aux membres du PSP et aux travailleurs de la santé, partout au pays.
- En date du 28 février 2023, **33 000** avaient suivi la formation.

L'élargissement et l'offre du programme ASO n'auraient pas été possibles sans le financement de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Nous tenons à remercier la Dre Megan McElheran, Directrice générale de Wayfound, ainsi que son équipe. Dr R. Nicholas Carleton a agi en tant que chercheur principal. Nous aimerions aussi remercier Dre Gabriela loachim, boursière postdoctorale à l'ICRTSP et chercheure principale pour le programme ASO, ainsi que Kirby Maguire, associée de recherche à l'ICRTSP et collaboratrice au projet.

Projet PSPNET Familles

PSPNET Familles est un réseau de bien-être en ligne qui offre une vaste gamme de ressources. Celles-ci incluent des informations et des stratégies pour soutenir la santé mentale des membres de la famille du PSP, ainsi qu'un programme de thérapie sur Internet (démarche Développement du bien-être des conjoints du PSP) adapté pour les conjoints du PSP. Ces ressources en ligne ont été développées afin de répondre aux enjeux particuliers auxquels font face les familles du PSP.

- Le site Web PSPNET Familles a reçu **13 000** visiteurs.
- Plus de 100 personnes partout au Canada se sont inscrites à la démarche Développement du bien-être pour les conjoints du PSP.
- Parmi les questionnaires de la démarche remplis, **95 %** la recommanderaient à un ami, **87 %** ont dit qu'elle en valait la peine, et environ **70 %** ont indiqué être plus confiants, grâce au programme.

Financé par l'Agence de la santé publique du Canada, le PSPNET Familles est le fruit d'une collaboration entre Dre Heather Hadjistavropoulos, Directrice du PSPNET de l'Université de Regina, Dre Heidi Cramm, Professeure agrégée au School of Rehabilitation Therapy de l'Université Queen's, et Dre Nathalie Reid, Directrice du Centre de recherche sur les traumatismes chez les enfants de l'Université de Regina

---

Favoriser les programmes de soutien par les pairs pour lutter contre le TSPT et les traumatismes chez le personnel de la sécurité publique et les Anciens Combattants au Canada.

Le projet comprend trois volets conçus pour faire progresser les efforts en soutien par les pairs, partout au Canada.

- Améliorer le site Web PSPMentalHealth.ca à l'aide de nouveaux outils et de nouvelles fonctionnalités.
- Bâtir et lancer un Réseau communautaire de soutien par les pairs, à l'échelle nationale qui permet de collaborer à l'élaboration de lignes directrices spécialement adaptées au PSP et aux vétérans.
- Faciliter l'accès au soutien par les pairs en déployant et en évaluant une nouvelle application PeerOnCall pour 20 à 30 organisations du PSP. Les utilisateurs de l'appli pourront entrer en contact de manière anonyme en textant ou en appelant un pair aidant formé de leur choix, consulter des informations et des ressources sur mesure, et suivre progressivement leur bien-être.

Le projet, Favoriser les programmes de soutien par les pairs pour lutter contre le TSPT et les traumatismes chez le personnel de la sécurité publique et les anciens combattants canadiens est issu d'une collaboration entre l'Université McMaster, l'ICRTSP, l'Université de Regina, l'Université Western, l'Université Wilfrid Laurier, l'Institut des pêches et de la mer de l'Université Memorial de Terre-Neuve, l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille, et l'Association canadienne des chefs de police.

Programme de formation et de perfectionnement pour le personnel de la sécurité publique

Le projet de Formation et de perfectionnement comprend les démarches ci-dessous, offertes à tous les membres du PSP au Canada :

- Formation des formateurs En route vers la préparation mentale (RVPM).
- Formation En route vers la préparation mentale sur Internet (RVPMI) pour le personnel de première ligne (en anglais et en français).
- Traitement 101.

La création et l'offre de la démarche sont le fruit d'une collaboration entre Dr Nick Carleton, Directeur scientifique de l'ICRTSP, et Dre Michelle McCarron, Associée de recherche à l'ICRTSP, Dr Dustin Silvey, Chercheur principal pour la formation et le perfectionnement à l'ICRTSP, et Rachel Werrett, Gestionnaire Formation et perfectionnement à l'ICRTSP.

ICRTSP

Regard vers le futur...

Le Centre d'échange des connaissances de l'ICRTSP se concentrera sur les priorités suivantes :

Traitement

- Déployer des efforts de vulgarisation afin de sensibiliser à la disponibilité des programmes offerts par le PSPNET ;
- Maintenir la présence du PSPNET dans les provinces où il est actuellement offert ;
- Élargir le PSPNET à d'autres provinces ;
- Poursuivre la recherche et l'optimalisation continues des démarches accompagnées d'un thérapeute, et des démarches autonomes, Développement du bien-être du PSP, ainsi que la démarche accompagnée d'un thérapeute, Gestion du Trouble de stress post-traumatique ;
- Élargir l'offre des démarches de thérapie accompagnée de thérapeute pour le PSP, à tous les membres du PSP partout au Canada, et **nous sommes heureux d'annoncer un projet pilote d'expansion en Ontario.**

Recherche, application des connaissances et renforcement des capacités

- Webinaire sur l'application des connaissances pour aider les chercheurs et le PSP.
- Trousse d'application des connaissances pour étudiants.
- Publication du Glossaire des termes v.3.
- Collaboration avec les IRSC sur la dernière possibilité de financement, dans le cadre des initiatives pour le PSP sur les BSPT.

Participation des collectivités, mobilisation des connaissances et sensibilisation

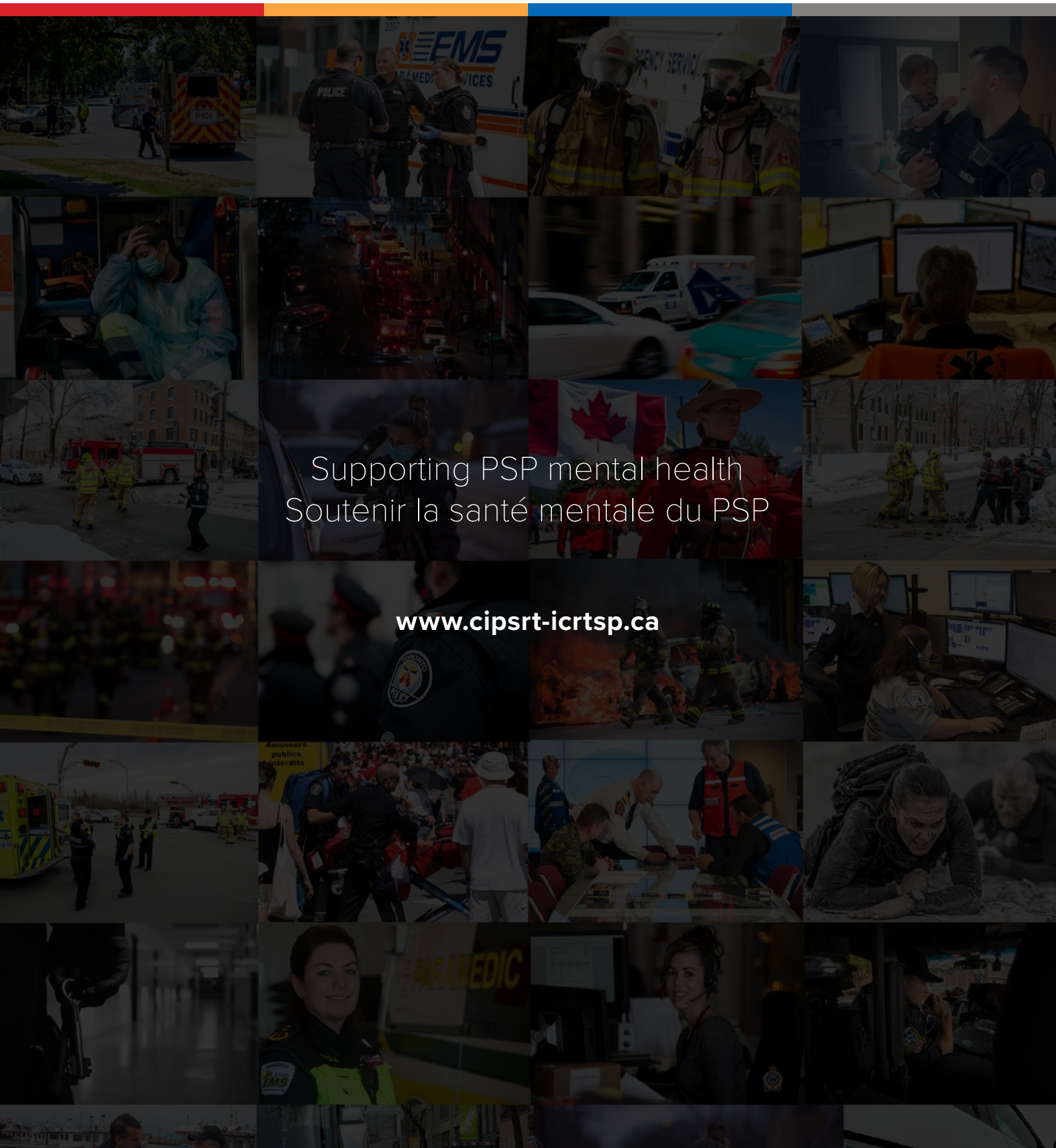
- *PSP Connect* (PSP en lien) — rassembler les membres du personnel de première ligne du PSP en virtuel pour échanger des idées, discuter d'enjeux, et orienter les projets de l'ICRTSP.
- Participation aux conférences sur le partage et l'échange des connaissances.
- Webinaires, capsules, et vidéos sur des sujets pertinents selon les besoins du PSP.
- Campagnes de sensibilisation.

Stratégie d'application des connaissances de l'ICRTSP

- L'ICRTSP a élaboré une Stratégie d'application des connaissances (AC) dans le but d'orienter les efforts en AC de l'ICRTSP, en ciblant 4 principaux domaines : sensibiliser, établir des réseaux, améliorer le partage des savoirs, et soutenir la santé mentale du PSP.
- Pour consulter la stratégie d'AC de l'ICRTSP, veuillez scanner le code QR.

CIPSRT
Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment

ICRTSP
Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



Supporting PSP mental health
Soutenir la santé mentale du PSP

www.cipsrt-icrtsp.ca