



# Assemblée en ligne

## Gérer le marathon : faire face au stress lié à une urgence de longue durée

**15 octobre 2020**

**10 h 30 HNP, 11 h 30 HNC, 12 h 30 HAC, 13 h 30 HNE, 14 h 30 HNR, 15 h HNT**

### Conférenciers :

#### **D<sup>r</sup> R. Nicholas Carleton**

Directeur scientifique de l'ICRTSP,  
professeur de psychologie à l'Université de Regina

#### **Jason Shaw**

Chef adjoint de la Protection civile,  
Services d'Incendie et paramédicaux de la ville de  
Winnipeg

### Membres du panel :

#### **Matthew Pegg**

Chef des services d'Incendie et responsable de la  
réponse à la COVID-19 pour la ville de Toronto

#### **Tom Sampson**

Chef de l'Agence de gestion des urgences de la ville de  
Calgary

Les travailleurs de première ligne canadiens, y compris ceux œuvrant dans le domaine de la gestion des urgences, peuvent être déployés ou devoir entrer en activité durant une urgence de longue durée comme la réponse à la pandémie actuelle. Alors que nous progressons à travers cette urgence, nous devons explorer des moyens d'assurer que nos travailleurs de première ligne soient résilients et préparés mentalement à faire face au stress et aux demandes de la prochaine phase de la pandémie. Lors de cette table ronde virtuelle, nous discuterons de moyens pour reconnaître et prévenir l'épuisement professionnel, et prendre mieux soin de soi et de nos équipes.

## INSCRIVEZ-VOUS ICI!