



Série de webinaires des subventions catalyseur des irsc, sur les blessures de stress post-traumatique chez le personnel de la sécurité publique

22 octobre 2020 : 13 h 00 à 13 h 45 HNE, de 11 h 00 à 11 h 45 HNC

Veuillez prendre note que les présentations et les diaporamas se feront en anglais.

Projet 1:

Personnel de la sécurité publique pancanadien : application des connaissances et développement stratégique continu (Pan-Canadian Public Safety Personnel: Ongoing Knowledge Translation and Strategic Development)

Présenté par : Dr Nick Carleton, Professeur de psychologie, Faculté de psychologie de l'Université de Regina

Utilisateur des connaissances : Sgt Casey Ward, Service de police de Regina et Président, Fédération des policiers de la Saskatchewan

Ce projet se base sur les données recueillies auprès du personnel de la sécurité publique (PSP). L'équipe a travaillé en collaboration avec des chercheurs, des boursiers postdoctoraux, et des étudiants diplômés afin de déterminer les principaux enjeux auxquels fait face la population du PSP (p. ex., les taux de suicide, les taux de problèmes de santé mentale).

Projet 2:

The SKIP study: Sudarshan Kriya Yoga In Post traumatic stress injury (SKIP), an RCT for Public Safety Personnel

Présenté par : Dr. Dr Paris Lai, Psychiatre titulaire, Université Western,
Dre Akshya Vasudev, Professeure agrégée de psychiatrie, gérontopsychiatrie et neurosciences, Université Western

Utilisateur des connaissances : Steve Stokan, Service de police de la ville de London

Les traitements actuels pour les BSTP incluent les médicaments et la psychothérapie. Quoique ces stratégies, seules ou combinées, apportent une amélioration significative aux BSTP, elles peuvent être dispendieuses et demander beaucoup de temps. Ces inconvénients signifient qu'il y a un besoin urgent pour d'autres types de thérapie qui sont relativement abordables et facilement accessibles dans la communauté. L'objectif de la présente étude est d'évaluer l'efficacité et la sécurité de programmes communautaires alternatifs. Ces traitements incluent le programme Sudarshan Kriya yoga (SKY) et le Health Enhancement Program (HEP).

inscrivez-vous ici!