

# RÉSULTATS DE L'OFFRE DE SERVICES

La thérapie cognitivo-comportementale offerte par Internet (TCCI) consiste à utiliser Internet pour fournir le même contenu de traitement qui est normalement présenté en thérapie cognitivo-comportementale en face-à-face pour contrer la dépression, l'anxiété et / ou les symptômes liés au stress post-traumatique. Le matériel est spécifiquement conçu pour le personnel de la sécurité publique (PSP). Le soutien hebdomadaire du thérapeute est disponible pendant 8 à 16 semaines.

## CE QUE NOUS FAISONS



Augmenter les soins et services pour les membres du PSP



Offrir des pré-évaluations en ligne et au téléphone



Fournir un contenu de TCCI spécialement conçu pour le PSP



Offre une flexibilité dans la durée et dans l'accompagnement thérapeutique

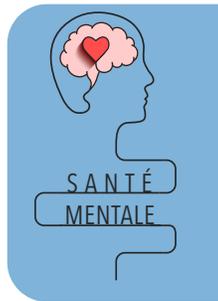


Permettre d'avoir accès à des cliniciens spécialisés et supervisés



Mener des études pour l'amélioration continue des connaissances et des services

## CE QUE L'ON TRAITE :



Anxiété  
Dépression  
Attaque de panique  
TSPT  
Anxiété sociale  
Stress

## RÉSULTATS

**98 %**

rapportent que cela valait la peine

**96 %**

affirment qu'ils recommanderaient à un ami

**89 %**

déclarent une augmentation considérable en leur confiance à gérer leurs symptômes

**88 %**

ont significativement amélioré ou maintenu un niveau sous-clinique de symptômes de **dépression**

**88 %**

ont significativement amélioré ou maintenu un niveau sous-clinique de symptômes de **anxiété**

**82 %**

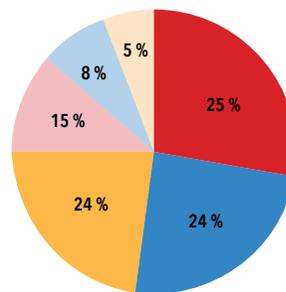
ont significativement amélioré ou maintenu un niveau sous-clinique de symptômes de **stress post-traumatique**

## ANTÉCÉDENTS DES UTILISATEURS

À ce jour, 137 clients de la Saskatchewan et 41 clients du Québec se sont inscrits à des cours fournis par le PSPNET.

Tranche d'âge :	21-65
Non urbains :	53 %
Minorités ethniques :	16 %
Travaillent :	89 %
Médicamentés :	39 %

## DÉMOGRAPHIE PAR SECTEURS :



<span style="color: red;">●</span> Police / GRC	25 %
<span style="color: blue;">●</span> Paramédics	24 %
<span style="color: orange;">●</span> Services correctionnels	24 %
<span style="color: pink;">●</span> Autres secteurs dont les Services frontaliers	15 %
<span style="color: lightblue;">●</span> Service incendie	8 %
<span style="color: yellow;">●</span> Communications (par exemple, 911)	5 %

Cette étude a été approuvée par le comité éthique à la recherche de l'Université de Regina.

[www.pspnet.ca/fr](http://www.pspnet.ca/fr)

Contactez l'équipe du PSPNET à: [pspnet@uregina.ca](mailto:pspnet@uregina.ca) Tél: (306) 337-SAFE (7233) ou sans frais 1-833-317-7233