

Proches aidants dans les Familles Garnet

Prendre soin des autres est complexe, et chaque proche aidant présente ses propres particularités. Les familles Garnet ont des besoins différents en matière de soins liés à des enjeux de mobilité, de logistique et d'identité. Voici les leçons tirées des témoignages de ceux et celles qui étudient, servent et soutiennent les familles des militaires, des vétérans et des membres de la sécurité publique.



Réalités et difficultés au sein des familles Garnet

- La structure et la définition des familles varient grandement, s'élargissant au-delà des familles nucléaires traditionnelles pour inclure les pairs et les réseaux élargis
- Les quarts de travail entraînent des difficultés à accéder et à coordonner la prestation des soins
- Les relocalisations fréquentes compliquent l'accès à des soins réguliers
- Prendre soin de soi est essentiel, mais peut s'avérer difficile au sein d'une culture professionnelle qui met l'accent sur la résilience et insiste sur le fait que l'on doit penser aux autres d'abord



Lacunes en politiques et en soutien

- Les prestations et les programmes existants se révèlent utiles, mais oublient souvent le point de vue de la famille, entraînant des lacunes d'admissibilité et d'accès
- Pour comprendre et soutenir les proches aidants des familles Garnet, on doit adopter une approche holistique inclusive, culturellement adaptée qui répond aux enjeux particuliers liés à leur mode de vie et à la proche aidance
- On doit élaborer des approches **centrées sur la famille** qui ne tiennent pas compte uniquement de la personne qui reçoit les soins



Voir la discussion



Les rôles des proches aidants varient surtout lorsqu'un proche entre à l'hôpital pour un traitement de santé mentale ou de toxicomanie.

- L'absence touche l'ensemble de la maisonnée au niveau émotionnel et pratique, en augmentant les responsabilités du reste des membres de la famille
- Les proches aidants peuvent éprouver du soulagement, mais également de l'anxiété, un sentiment de perte de contrôle, de la culpabilité, ainsi que du stress concernant le retour de l'être cher ; de plus, les enfants peuvent avoir de la difficulté à comprendre la situation
- La distance des centres hospitaliers exacerbe l'isolement et complique l'accès à du soutien

