

# INÉGALITÉS DANS LA PARTICIPATION VOLONTAIRE À DES SONDAGES PARMIS LES CADETS GRC

www.rcmpstudy.ca

## Pourquoi étudier les sondages à participation volontaire ?

Les informations sur la participation, l'adhésion et l'implication à surveiller soi-même volontairement sa santé mentale parmi les cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), pourraient potentiellement informer la recherche continue sur l'autosurveillance comme possible intervention proactive afin de protéger la santé mentale des cadets et des membres actifs de la GRC.

## L'étude

Dans le cadre du Plan national relatif au Trouble de stress post-traumatique, la présente recherche s'appuie sur les données d'une plus vaste étude de la GRC sur 10 ans conçue pour évaluer les compétences enseignées afin de mieux protéger les membres des BSPT.

L'étude en cours a été conçue pour examiner le lien entre la participation volontaire aux suivis quotidiens en santé mentale et les résultats positifs pour un, ou plus d'un, trouble de santé mentale parmi les cadets de la GRC. La fréquence de participation a été décrite par la règle du 1-9-90, qui classe la participation des utilisateurs en 3 catégories.

### CONSUMMATEURS PASSIFS



le 90 % des personnes qui ne participent pas, ou qui participent rarement

### CONSUMMATEURS ACTIFS



le 9 % qui contribue rarement

### CRÉATEURS



le 1 % qui contribue considérablement

La règle du 1-9-90

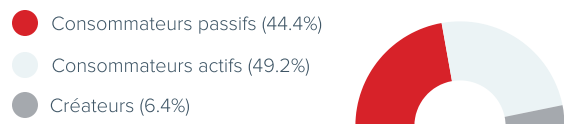
Appliquer la règle du 1-9-90 à la participation de l'Étude de la GRC permet aux chercheurs d'évaluer le lien entre les inégalités dans la participation aux comportements d'autosurveillance, et de savoir si les symptômes de santé mentale déclarés au début du Programme de formation des cadets (PFC) sont associés à la participation subséquente.

## Résultats

Un total de 18 557 rapports de sondages quotidiens a été recueilli, provenant de 772 participants à l'étude. Un nombre de 8 créateurs représentant le 1 % des cadets a produit 6,4 % de tous les rapports de sondages quotidiens ; 68 consommateurs actifs représentant 9 % du total des cadets ont produit 49,2 % des rapports de sondages quotidiens ; et 695 consommateurs passifs représentant 90 % du nombre total de cadets ont produit 44,4 % de tous les rapports de sondages quotidiens.

Les cadets qui ont répondu au plus grand nombre de sondages quotidiens durant le PFC ont obtenu le moins de résultats positifs de troubles de santé mentale, quoique le lien soit complexe et non linéaire. Les consommateurs passifs, les personnes qui ont répondu au plus petit nombre de sondages, ont obtenu le plus grand nombre de résultats positifs pour des troubles de santé mentale auto-déclarés au début de la formation.

Sondages quotidiens remplis (%)



## Conclusions

Les résultats de l'étude en cours permettent de continuer à avancer le tout premier Plan national d'action relatif aux Blessures de stress post-traumatique au Canada, dont un investissement supplémentaire pour soutenir la santé et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique.

Les résultats actuels suggèrent que les personnes atteintes de problèmes de santé mentale seraient moins susceptibles de participer à certains types de formation proactive en santé mentale. Les résultats indiquent des différences dans la distribution de la participation volontaire parmi les participants et soulignent l'importance d'identifier les créateurs, les consommateurs actifs et les consommateurs passifs à l'aide de mesures des inégalités, avec le temps, étant donné que l'autosurveillance demande une participation constante et volontaire pour s'avérer thérapeutique ou prophylactique pour les symptômes de trouble de santé mentale.

L'autosurveillance fondée sur des données probantes pourrait encourager implicitement les pratiques métacognitives, appuyer des choix positifs pour la santé mentale, et faciliter l'accès tôt aux soins. Par conséquent, l'autosurveillance en soi pourrait s'avérer une intervention sous-utilisée et facilement accessible.

L'Étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. L. M. Lix est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les méthodes d'amélioration des données électroniques sur la santé. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été rendus possibles grâce à une généreuse subvention très appréciée de la Fondation Medavie.

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.



Consultez l'étude complète ici

Teckchandani, T.A., Shields, R.E., Andrews, K.L., Maguire, K.Q., Jamshidi, L., Nisbet, J., Afifi, T.O., Lix, L.M., Stewart, S.H., Sauer-Zavala, S., Krakauer, R.L., Neary, J.P., Kratzig, G.P., & Carleton, R.N. (2024). Trouble with the Curve: The 90-9-1 Rule to Measure Volitional Participation Inequalities among Royal Canadian Mounted Police Cadets During Training. *Frontiers in Psychiatry*. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1297953>

**CIPSRT**  
Canadian Institute for Public Safety  
Research and Treatment



**ICRTSP**  
Institut canadien de recherche et  
de traitement en sécurité publique