

# IDÉES SUICIDAIRES, PLANS ET TENTATIVES CHEZ LES NOUVEAUX CADETS DE LA GRC

www.rcmpstudy.ca

## À propos de l'étude

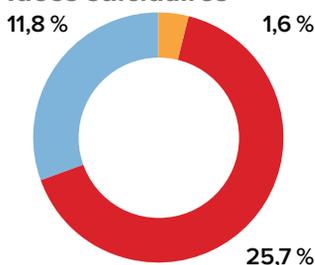
La présente étude a été la première à examiner les idées et les comportements suicidaires chez les nouvelles recrues des cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), et vise à acquérir une connaissance de base sur le sujet.

## Les idées et les comportements suicidaires des cadets comparativement à ceux de la population générale et des membres actifs de la GRC

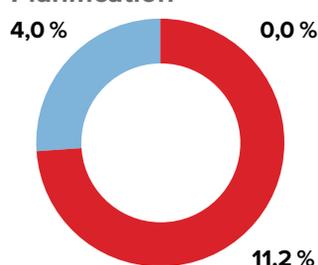
	Cadets (mois dernier)	GRC (à vie)	Population générale (à vie)
Idées suicidaires	1,6 %	25,7 %	11,8 %
Planification	0 %	11,2 %	4,0 %
Tentatives	0 %	2,4 %	3,1–3,5 %

De plus, très peu de cadets (1,5 %) ont déclaré avoir fait des tentatives de suicide au cours de leur vie.

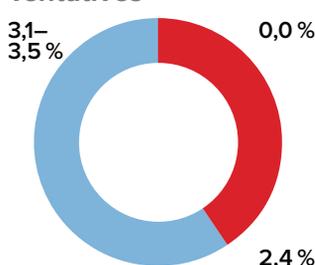
### Idées suicidaires



### Planification



### Tentatives



L'Étude de la GRC est appuyée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. Lisa Lix est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les méthodes d'amélioration des données électroniques sur la santé. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été soutenus grâce à une généreuse subvention de la Fondation Medavie, la Gendarmerie royale du Canada.

## Méthodologie

Au total, 736 cadets, qui suivaient la formation depuis moins de 14 jours, ont passé une entrevue clinique qui comportait une évaluation des idées et des comportements suicidaires au cours du mois précédent, des tentatives de suicide à vie et des données sociodémographiques. Ces données font partie d'une plus vaste étude de la GRC sur 10 ans conçue afin d'évaluer l'impact des compétences enseignées pour protéger les membres contre les blessures de stress post-traumatique (BSPT).

## Résultats

Aucun des cadets n'a rapporté avoir fait de plans ou de tentatives de suicide le mois dernier, et très peu (1,6 %) ont rapporté avoir eu des idées suicidaires. La faible prévalence d'idées suicidaires au cours du mois dernier a empêché de faire des comparaisons détaillées des données sociodémographiques. Les cadets ont rapporté moins de tentatives de suicide à vie que la population générale du Canada, et qu'un échantillon de membres actifs de la GRC. Les résultats font ressortir la santé mentale globale des nouveaux cadets recrutés par la GRC.

Il faut davantage de recherche afin de mieux comprendre les différences entre les cadets de la GRC, et l'ensemble de la GRC. Plus précisément, à quelles étapes d'une carrière les idées et les comportements suicidaires peuvent-ils changer, ainsi que les autres facteurs professionnels qui pourraient augmenter les idées suicidaires, les plans et les tentatives de suicide. Afin de mieux comprendre comment soutenir les membres de la GRC qui ont des idées et des comportements suicidaires plus tard dans leur carrière, d'autres études seront nécessaires.

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.



## Consultez l'étude complète ici

Nisbet, J., Jamshidi, L., Maguire, K. Q., Afifi, T. O., Brunet, A., Fletcher, A. J., Asmundson, G. J. G., Sareen, J., Shields, R. E., Andrews, K., Sauer-Zavala, S., Neary, J. P., Lix, L., Krätzig, G. P., & Carleton, R. N. Suicidal Ideation, Planning, and Attempts Among new Royal Canadian Mounted Police Cadets. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2023 doi:10.1177/07067437221149469

**CIPSRT**  
Canadian Institute for Public Safety  
Research and Treatment



**ICRTSP**  
Institut canadien de recherche et  
de traitement en sécurité publique